

**De snelste tijden van  
Sacha van Aalst met startnummer: 01-03142**

Afstand	Tijd 25m baan				Tijd 50m baan				
<b><u>Rugslag</u></b>									
50m	0.51.43	I	17-09-2011	Hardinxveld-Giessend					
100m	1.53.79	I	08-10-2011						
<b><u>Schoolslag</u></b>									
25m	0.22.15		02-04-2011	Papendrecht					
50m	0.46.95	H	01-10-2011	Rotterdam	0.49.49	H	25-06-2011	Giessenburg	
100m	1.43.58	H	29-10-2011	Sliedrecht					
<b><u>Vlinderslag</u></b>									
25m	0.25.06		05-03-2011	Rotterdam					
50m	0.53.58	VG I	16-04-2011	Rozenburg					
<b><u>Vrijeslag</u></b>									
25m	0.18.80		28-05-2011	Groot-Ammers					
50m	0.41.75	I	12-03-2011	Barendrecht	0.43.75	I	25-06-2011	Giessenburg	
100m	1.36.46	I	08-10-2011						
<b><u>Wisselslag</u></b>									
100m	1.48.39		17-09-2011	Hardinxveld-Giessend					
200m	3.54.10	VG I	16-04-2011	Rozenburg					

**De snelste tijden van  
Louise Bakker met startnummer: 97-02984**

Afstand	Tijd 25m baan				Tijd 50m baan			
<b><u>Rugslag</u></b>								
25m	0.22.98		01-01-2009					
50m	0.44.65		13-02-2010	Hardinxveld-Giessend				
100m	1.34.87		22-05-2010	Groot-Ammers				
200m	3.25.60		20-03-2010	Rotterdam-IJsselmond				
<b><u>Schoolslag</u></b>								
50m	0.43.08		27-03-2010	Gorinchem	0.44.42		17-05-2009	Dordrecht
100m	1.35.19		28-03-2009	Hardinxveld-Giessend	1.36.83		16-05-2009	Dordrecht
200m	3.25.65		11-04-2009	Gorinchem	3.27.51		23-05-2009	Dordrecht
<b><u>Vlinderslag</u></b>								
50m	0.48.23		28-11-2009	Sliedrecht	0.51.41		25-06-2011	Giessenburg
100m	1.47.12		24-04-2010	Rotterdam				
200m	4.00.26		20-03-2010	Rotterdam-IJsselmond				
<b><u>Vrijeslag</u></b>								
50m	0.37.81		05-02-2011	Zwijndrecht	0.39.25		10-07-2010	Eindhoven
100m	1.24.51		11-09-2010	Sliedrecht	1.35.66		25-06-2011	Giessenburg
200m	3.04.43		27-03-2010	Gorinchem				
<b><u>Wisselslag</u></b>								
100m	1.33.89		13-03-2010	Rotterdam				
200m	3.24.92		06-03-2010	's-Gravendeel				

**De snelste tijden van  
Talitha Boelen met startnummer: 95-02910**

Afstand	Tijd 25m baan				Tijd 50m baan			
<b><u>Rugslag</u></b>								
50m	0.42.80		09-10-2010	Gorinchem	0.49.45		10-07-2010	Eindhoven
100m	1.30.32		24-04-2010	Rotterdam	1.41.06		11-07-2009	Eindhoven
200m	3.21.20		02-05-2010	Aalsmeer				
<b><u>Schoolslag</u></b>								
25m	0.26.65		14-05-2005	Tiel				
50m	0.47.54		30-10-2010	Sliedrecht	0.50.72		11-07-2009	Eindhoven
100m	1.43.45		16-10-2010	Sliedrecht	1.51.82		25-04-2010	Breda
200m	3.42.82		02-10-2010	Papendrecht				
<b><u>Vlinderslag</u></b>								
25m	0.23.65		14-05-2005	Tiel				
50m	0.40.86		18-12-2010	Hardinxveld-Giessend	0.45.21		10-07-2010	Eindhoven
100m	1.32.09		13-11-2010	Barendrecht	1.40.11		10-07-2010	Eindhoven
200m	3.24.47		02-05-2010	Aalsmeer	3.42.84		21-05-2011	Dordrecht
<b><u>Vrijeslag</u></b>								
25m	0.21.11		27-11-2004	's-Gravendeel				
50m	0.34.97		26-03-2011	Gorinchem	0.41.56		10-07-2010	Eindhoven
100m	1.16.28		26-02-2011	Gorinchem	1.18.54		25-04-2010	Breda
200m	2.55.40		05-02-2011	Zwijndrecht	3.04.58		11-07-2009	Eindhoven
400m	6.23.53		26-03-2011	Gorinchem				
800m	12.56.96		26-03-2011	Gorinchem				
<b><u>Wisselslag</u></b>								
100m	1.31.44		18-09-2010	Sliedrecht				
200m	3.18.03		13-02-2010	Hardinxveld-Giessend	3.21.86		25-04-2010	Breda
400m	7.17.07		08-05-2010	Gorinchem				

**De snelste tijden van  
Marnick de Bruin met startnummer: 94-03623**

Afstand	Tijd 25m baan				Tijd 50m baan			
<b><u>Rugslag</u></b>								
50m	0.34.10	I	02-04-2011	Papendrecht	0.36.65	I	21-05-2011	Dordrecht
100m	1.16.38	I	17-09-2011	Hardinxveld-Giessend	1.19.64	I	21-05-2011	Dordrecht
200m	2.40.45	I	15-01-2011	Sliedrecht	2.47.84	I	21-05-2011	Dordrecht
<b><u>Schoolslag</u></b>								
25m	0.23.17		14-01-2006	Sliedrecht				
50m	0.35.43	G	26-02-2011	Gorinchem	0.39.74	I	14-05-2011	Dordrecht
100m	1.20.57	H	15-10-2011	Gorinchem	1.28.83	I	14-05-2011	Dordrecht
200m	2.56.42	I	08-01-2011	Zwijndrecht	3.07.95	I	14-05-2011	Dordrecht
<b><u>Vlinderslag</u></b>								
25m	0.22.26		14-05-2005	Tiel				
50m	0.32.51	I	24-09-2011	Dordrecht	0.48.76	I	30-06-2007	Giessenburg
100m	1.18.40	I	01-10-2011	Rotterdam	1.32.14	I	25-06-2011	Giessenburg
200m	3.09.88	I	16-10-2010	Sliedrecht				
<b><u>Vrijeslag</u></b>								
25m	0.22.30		27-11-2004	's-Gravendeel				
50m	0.27.80	G	15-10-2011	Gorinchem	0.28.54	G	14-05-2011	Dordrecht
100m	1.01.79	G	08-01-2011	Zwijndrecht	1.04.77	H	14-05-2011	Dordrecht
200m	2.23.11	I	01-10-2011	Rotterdam				
400m	5.04.43	I	12-02-2011	Gorinchem				
800m	10.20.99	H	12-02-2011	Gorinchem				
1500m	20.42.00	I	26-02-2011	Gorinchem				
<b><u>Wisselslag</u></b>								
100m	1.11.98		29-10-2011	Sliedrecht				
200m	2.41.74	I	05-03-2011	Rotterdam				
400m	5.38.86	RH	H	08-05-2010	Gorinchem			

**De snelste tijden van  
Jeroen Flokstra met startnummer: 97-04181**

Afstand	Tijd 25m baan		Tijd 50m baan					
<b><u>Rugslag</u></b>								
50m	0.38.10	I	29-10-2011	Sliedrecht				
100m	1.27.08	I	28-05-2011	Groot-Ammers				
200m	3.13.54	I	11-12-2010	Sliedrecht				
<b><u>Schoolslag</u></b>								
50m	0.44.33	I	29-10-2011	Sliedrecht	0.50.66	I	10-07-2010	Eindhoven
100m	1.42.86	I	01-10-2011	Rotterdam				
200m	3.43.52	I	22-01-2011	Rozenburg				
<b><u>Vlinderslag</u></b>								
50m	0.36.02	I	29-10-2011	Sliedrecht	0.42.67	I	25-06-2011	Giessenburg
100m	1.26.80	I	15-10-2011	Gorinchem	1.34.55	I	22-05-2011	Dordrecht
200m	3.38.04	I	11-12-2010	Sliedrecht				
<b><u>Vrijeslag</u></b>								
50m	0.31.38	I	01-10-2011	Rotterdam	0.33.71	I	17-04-2011	Dordrecht
100m	1.07.58	H	29-10-2011	Sliedrecht	1.10.95	I	14-05-2011	Dordrecht
200m	2.33.27	I	09-04-2011	Zwijndrecht	2.38.40	I	22-05-2011	Dordrecht
400m	5.35.16	I	17-09-2011	Hardinxveld-Giessend				
<b><u>Wisselslag</u></b>								
100m	1.23.64		17-09-2011	Hardinxveld-Giessend				
200m	3.11.11	RH I	29-01-2011	's-Gravendeel				

**De snelste tijden van  
Sharelle Hartman met startnummer: 92-02504**

Afstand	Tijd 25m baan				Tijd 50m baan			
<b><u>Rugslag</u></b>								
50m	0.35.15	H	01-11-2008	Sliedrecht	0.37.07	H	24-05-2009	Dordrecht
100m	1.17.25	H	31-01-2009	Rotterdam	1.21.95	I	23-05-2009	Dordrecht
200m	2.49.38	H	07-03-2009	Sliedrecht	2.57.58	I	16-05-2009	Dordrecht
<b><u>Schoolslag</u></b>								
25m	0.23.21		13-04-2002	Dirksland				
50m	0.41.23	I	06-12-2008	Dordrecht	0.42.35	I	18-05-2008	Dordrecht
100m	1.29.66	I	15-03-2008	Rotterdam	1.33.26	I	17-05-2008	Dordrecht
200m	3.18.07	I	30-09-2006	Giessen	3.24.32	I	19-05-2007	Dordrecht
<b><u>Vlinderslag</u></b>								
25m	0.23.99		12-01-2002	Sliedrecht				
50m	0.33.56	H	10-03-2007	Sliedrecht	0.33.93	H	12-05-2007	Dordrecht
100m	1.17.79	I	19-01-2008	Gorinchem	1.18.76	I	18-05-2008	Dordrecht
200m	2.53.07	I	22-03-2008	Sliedrecht	3.03.78	I	24-05-2008	Dordrecht
<b><u>Vrijeslag</u></b>								
25m	0.20.67		17-11-2001	Dirksland				
50m	0.30.91	G	01-11-2008	Sliedrecht	0.31.96	G	24-05-2008	Dordrecht
100m	1.08.19	G	26-05-2007	Gorinchem	1.10.58	H	20-05-2006	Dordrecht
200m	2.34.90	I	15-03-2008	Rotterdam				
<b><u>Wisselslag</u></b>								
100m	1.18.67		12-01-2008	Sliedrecht				
200m	2.48.15	H	25-10-2008	Dordrecht	2.54.15	H	25-05-2008	Dordrecht

**De snelste tijden van  
Anne de Heer met startnummer: 96-02736**

Afstand	Tijd 25m baan				Tijd 50m baan			
<b><u>Rugslag</u></b>								
50m	0.34.98	G	15-01-2011	Sliedrecht	0.35.89	F	22-05-2011	Dordrecht
100m	1.14.39	F	10-04-2011	Aalsmeer	1.18.00	F	01-05-2011	Breda
200m	2.38.13	F	20-02-2011	Tilburg	2.45.82	F	14-05-2011	Dordrecht
<b><u>Schoolslag</u></b>								
25m	0.22.65		18-03-2006	Nieuwerkerk a/d IJssel				
50m	0.39.74	G	27-11-2010	Dordrecht	0.41.55	G	15-05-2011	Dordrecht
100m	1.26.40	G	26-02-2011	Gorinchem	1.30.67	G	14-05-2011	Dordrecht
200m	3.11.12	G	02-10-2010	Papendrecht	3.14.42	G	11-07-2009	Eindhoven
<b><u>Vlinderslag</u></b>								
50m	0.34.99	G	29-10-2011	Sliedrecht	0.36.34	H	17-04-2011	Dordrecht
100m	1.24.16	I	01-10-2011	Rotterdam	1.29.17	I	15-05-2011	Dordrecht
200m	3.23.45	I	21-03-2009	Dordrecht	3.27.79	I	29-05-2010	Dordrecht
<b><u>Vrijeslag</u></b>								
50m	0.29.65	F	29-10-2011	Sliedrecht	0.30.32	F	13-02-2011	Breda
100m	1.05.13	F	26-02-2011	Gorinchem	1.06.48	F	21-05-2011	Dordrecht
200m	2.23.64	F	20-02-2011	Tilburg	2.26.76	F	15-05-2011	Dordrecht
400m	5.17.44	G	14-05-2011	Dordrecht	5.17.44	G	14-05-2011	Dordrecht
<b><u>Wisselslag</u></b>								
100m	1.14.37		12-02-2011	Gorinchem				
200m	2.45.74	G	15-01-2011	Sliedrecht	2.49.64	G	17-04-2011	Dordrecht
400m	6.11.57	H	11-04-2009	Gorinchem				

**De snelste tijden van  
Judith de Heer met startnummer: 96-02738**

Afstand	Tijd 25m baan				Tijd 50m baan			
<b><u>Rugslag</u></b>								
25m	0.24.21		01-10-2005	Papendrecht				
50m	0.36.90	H	09-04-2011	Zwijndrecht	0.39.37	H	22-05-2011	Dordrecht
100m	1.18.83	H	02-04-2011	Papendrecht	1.22.93	H	01-05-2011	Breda
200m	2.56.65	H	14-05-2011	Dordrecht	2.56.65	H	14-05-2011	Dordrecht
<b><u>Schoolslag</u></b>								
25m	0.23.43		18-03-2006	Nieuwerkerk a/d IJssel				
50m	0.39.34	G	26-02-2011	Gorinchem	0.41.24	G	17-04-2011	Dordrecht
100m	1.24.03	F	26-02-2011	Gorinchem	1.30.21	G	14-05-2011	Dordrecht
200m	3.07.68	G	12-03-2011	Barendrecht	3.09.96	G	21-05-2011	Dordrecht
<b><u>Vlinderslag</u></b>								
50m	0.36.89	I	11-09-2010	Sliedrecht	0.38.74	I	14-05-2011	Dordrecht
100m	1.24.88	I	13-11-2010	Barendrecht	1.28.57	I	15-05-2011	Dordrecht
200m	3.34.27	I	21-03-2009	Dordrecht	3.56.84	I	24-05-2008	Dordrecht
<b><u>Vrijeslag</u></b>								
50m	0.30.89	F	10-04-2011	Aalsmeer	0.31.38	F	13-02-2011	Breda
100m	1.07.29	F	02-04-2011	Papendrecht	1.08.71	F	21-05-2011	Dordrecht
200m	2.27.32	F	20-02-2011	Tilburg	2.33.01	G	24-04-2011	Breda
400m	5.15.64	G	20-02-2011	Tilburg	5.25.26	G	14-05-2011	Dordrecht
<b><u>Wisselslag</u></b>								
100m	1.18.65		06-11-2010	Vlaardingen				
200m	2.50.40	G	18-12-2010	Hardinxveld-Giessend	2.56.10	H	22-05-2011	Dordrecht
400m	6.36.96	I	11-04-2009	Gorinchem				

**De snelste tijden van  
Sabine van Heteren met startnummer: 93-01150**

Afstand	Tijd 25m baan				Tijd 50m baan			
<b><u>Rugslag</u></b>								
50m	0.35.41	H	23-11-2008	Aalsmeer				
100m	1.17.61	H	10-01-2009	Zwijndrecht	1.22.39	I	24-05-2008	Dordrecht
200m	2.48.57	H	24-10-2009	Papendrecht	3.03.54	I	15-05-2010	Dordrecht
<b><u>Schoolslag</u></b>								
50m	0.40.70	H	31-01-2009	Rotterdam	0.43.77	I	16-05-2010	Dordrecht
100m	1.30.59	I	23-11-2008	Aalsmeer	1.36.78	I	15-05-2010	Dordrecht
200m	3.18.26	I	12-12-2009	Sliedrecht				
<b><u>Vlinderslag</u></b>								
50m	0.36.17	I	26-09-2009	Dordrecht				
100m	1.22.52	I	31-01-2009	Rotterdam				
<b><u>Vrijeslag</u></b>								
50m	0.30.75	G	15-01-2011	Sliedrecht				
100m	1.08.58	G	27-03-2010	Gorinchem				
200m	2.37.39	I	26-09-2009	Dordrecht				
400m	6.13.86	I	17-09-2011	Hardinxveld-Giessend				
<b><u>Wisselslag</u></b>								
100m	1.19.16		29-11-2008	Dordrecht				
200m	2.52.42	H	14-02-2009	Gorinchem				

**De snelste tijden van  
John van Heteren met startnummer: 93-05017**

Afstand	Tijd 25m baan			Tijd 50m baan			
<b><u>Rugslag</u></b>							
25m	0.27.30		02-10-2004	Strijen			
50m	0.42.49		29-10-2011	Sliedrecht	0.50.78		11-07-2009 Eindhoven
100m	1.26.71		29-10-2011	Sliedrecht	1.46.71		11-07-2009 Eindhoven
200m	3.11.61		15-01-2011	Sliedrecht			
<b><u>Schoolslag</u></b>							
25m	0.26.39		12-03-2005	Sliedrecht			
50m	0.43.36		08-01-2011	Zwijndrecht	0.46.50		25-04-2010 Breda
100m	1.31.86		29-10-2011	Sliedrecht	1.38.05		24-04-2011 Breda
200m	3.13.46		15-10-2011	Gorinchem	3.23.09		24-04-2011 Breda
<b><u>Vlinderslag</u></b>							
25m	0.25.21		09-04-2005	Nieuwerkerk a/d IJssel			
50m	0.40.48		26-03-2011	Gorinchem	0.47.45		10-07-2010 Eindhoven
100m	1.29.82		17-09-2011	Hardinxveld-Giessend	1.41.48		10-07-2010 Eindhoven
<b><u>Vrijeslag</u></b>							
50m	0.34.78		26-03-2011	Gorinchem	0.41.15		10-07-2010 Eindhoven
100m	1.15.20		29-10-2011	Sliedrecht	1.20.78		25-06-2011 Giessenburg
200m	2.49.36		17-09-2011	Hardinxveld-Giessend	2.49.75		24-04-2011 Breda
400m	5.47.43		17-09-2011	Hardinxveld-Giessend			
800m	12.15.89		12-02-2011	Gorinchem			
<b><u>Wisselslag</u></b>							
100m	1.25.14		01-10-2011	Rotterdam			
200m	2.58.50		15-10-2011	Gorinchem			
400m	6.33.70		26-02-2011	Gorinchem			

**De snelste tijden van  
Nick Hogendoorn met startnummer: 97-04179**

Afstand	Tijd 25m baan			Tijd 50m baan				
<b><u>Rugslag</u></b>								
50m	0.42.75	I	12-03-2011	Barendrecht				
100m	1.34.07	I	19-03-2011	Rozenburg				
200m	3.14.02	I	19-03-2011	Rozenburg				
<b><u>Schoolslag</u></b>								
50m	0.39.80	I	15-10-2011	Gorinchem	0.42.28	I	21-05-2011	Dordrecht
100m	1.25.20	I	15-10-2011	Gorinchem	1.29.20	I	21-05-2011	Dordrecht
200m	3.01.45	H	15-10-2011	Gorinchem	3.12.11	I	14-05-2011	Dordrecht
<b><u>Vlinderslag</u></b>								
50m	0.39.75	I	24-09-2011	Dordrecht	0.42.85	I	25-06-2011	Giessenburg
100m	1.34.44	VD	I	05-03-2011	Rotterdam			
200m	3.33.83	VD	I	19-03-2011	Rozenburg			
<b><u>Vrijeslag</u></b>								
50m	0.33.06	I	01-10-2011	Rotterdam				
100m	1.13.69	I	24-09-2011	Dordrecht	1.20.94	I	25-06-2011	Giessenburg
200m	2.51.70	I	02-04-2011	Papendrecht				
<b><u>Wisselslag</u></b>								
100m	1.21.87		29-10-2011	Sliedrecht				
200m	3.05.67	I	16-04-2011	Rozenburg				

**De snelste tijden van  
Bob Hogendoorn met startnummer: 99-03089**

Afstand	Tijd 25m baan				Tijd 50m baan			
<b><u>Rugslag</u></b>								
50m	0.43.25	I	18-09-2010	Sliedrecht				
100m	1.30.16	I	29-01-2011	's-Gravendeel				
<b><u>Schoolslag</u></b>								
25m	0.21.20		15-01-2011	Sliedrecht				
50m	0.46.52	I	17-09-2011	Hardinxveld-Giessend				
100m	1.39.16	I	17-09-2011	Hardinxveld-Giessend	1.47.43	I	25-06-2011	Giessenburg
200m	3.41.88	I	08-10-2011					
<b><u>Vlinderslag</u></b>								
50m	0.40.99	I	17-09-2011	Hardinxveld-Giessend				
100m	1.46.51	I	19-03-2011	Rozenburg				
<b><u>Vrijeslag</u></b>								
50m	0.32.05	H	15-10-2011	Gorinchem				
100m	1.11.33	H	29-10-2011	Sliedrecht	1.16.95	I	25-06-2011	Giessenburg
200m	2.42.79	I	08-10-2011					
400m	6.03.74	I	04-06-2011	Dordrecht				
<b><u>Wisselslag</u></b>								
100m	1.24.64		29-10-2011	Sliedrecht				
200m	3.06.04	I	15-10-2011	Gorinchem				

**De snelste tijden van  
Laurens Kalis met startnummer: 91-01141**

Afstand	Tijd 25m baan				Tijd 50m baan			
<b><u>Rugslag</u></b>								
50m	0.34.93	I	24-10-2009	Papendrecht	0.39.37	I	17-05-2009	Dordrecht
100m	1.15.80	I	12-03-2011	Barendrecht	1.23.30	I	16-05-2009	Dordrecht
200m	2.45.65	I	13-11-2010	Barendrecht				
<b><u>Schoolslag</u></b>								
50m	0.36.60	I	01-10-2011	Rotterdam	0.39.54	I	11-07-2009	Eindhoven
100m	1.21.37	I	09-04-2011	Zwijndrecht	1.27.70	I	16-05-2009	Dordrecht
200m	2.59.07	I	15-01-2011	Sliedrecht	3.04.89	I	16-05-2009	Dordrecht
<b><u>Vlinderslag</u></b>								
25m	0.23.52		10-05-2003	Sliedrecht				
50m	0.31.54	I	05-03-2011	Rotterdam	0.41.59	I	30-06-2007	Giessenburg
100m	1.13.58	I	18-09-2010	Sliedrecht	1.20.45	I	25-06-2011	Giessenburg
200m	2.48.02	I	24-10-2009	Papendrecht				
<b><u>Vrijeslag</u></b>								
50m	0.28.88	I	05-02-2011	Zwijndrecht	0.33.60	I	11-07-2009	Eindhoven
100m	1.02.37	H	05-03-2011	Rotterdam	1.09.31	I	25-06-2011	Giessenburg
200m	2.19.34	H	14-11-2009	Sliedrecht	2.31.97	I	11-07-2009	Eindhoven
400m	5.03.52	I	28-11-2009	Sliedrecht				
800m	10.31.92	I	21-11-2009	Gorinchem				
<b><u>Wisselslag</u></b>								
100m	1.12.97		29-01-2011	's-Gravendeel				
200m	2.38.72	I	05-02-2011	Zwijndrecht	2.53.83	I	17-05-2009	Dordrecht

**De snelste tijden van  
Daniëlle de Klein met startnummer: 94-04786**

Afstand	Tijd 25m baan				Tijd 50m baan			
<b><u>Rugslag</u></b>								
50m	0.39.95		27-03-2010	Gorinchem	0.42.08		30-05-2010	Dordrecht
100m	1.22.93		02-04-2011	Papendrecht	1.31.41		15-05-2010	Dordrecht
200m	2.59.87		27-02-2010	Gorinchem	3.08.76		15-05-2010	Dordrecht
<b><u>Schoolslag</u></b>								
25m	0.24.45		12-03-2005	Sliedrecht				
50m	0.44.26		24-04-2010	Rotterdam	0.49.11		16-05-2010	Dordrecht
100m	1.38.75		27-03-2010	Gorinchem	1.47.25		11-07-2009	Eindhoven
200m	3.35.26		08-05-2010	Gorinchem	3.44.59		11-07-2009	Eindhoven
<b><u>Vlinderslag</u></b>								
25m	0.20.13		14-05-2005	Tiel				
50m	0.37.84		11-09-2010	Sliedrecht	0.39.36		25-04-2010	Breda
100m	1.28.65		06-03-2010	's-Gravendeel	1.32.18		29-05-2010	Dordrecht
200m	3.22.38		29-05-2010	Dordrecht	3.22.38		29-05-2010	Dordrecht
<b><u>Vrijeslag</u></b>								
50m	0.33.37		18-09-2010	Sliedrecht	0.34.28		13-02-2011	Breda
100m	1.13.54		02-05-2010	Aalsmeer	1.15.37		13-02-2011	Breda
200m	2.40.87		26-02-2011	Gorinchem	2.51.47		10-07-2010	Eindhoven
400m	5.44.64		20-02-2011	Tilburg	5.56.51		15-05-2010	Dordrecht
800m	11.52.16		26-03-2011	Gorinchem				
<b><u>Wisselslag</u></b>								
100m	1.24.90		12-03-2011	Barendrecht				
200m	3.07.00		13-11-2010	Barendrecht	3.10.35		30-05-2010	Dordrecht
400m	6.35.27		08-05-2010	Gorinchem				

**De snelste tijden van  
Chémène de Klein met startnummer: 99-00448**

Afstand	Tijd 25m baan				Tijd 50m baan			
<b><u>Rugslag</u></b>								
25m	0.21.06		30-05-2009	Groot-Ambers				
50m	0.40.02	H	29-10-2011	Sliedrecht	0.42.67	I	22-05-2011	Dordrecht
100m	1.28.53	I	15-01-2011	Sliedrecht	1.30.37	I	20-03-2011	Dordrecht
200m	3.07.86	RC H	19-03-2011	Rozenburg	3.13.06	H	14-05-2011	Dordrecht
<b><u>Schoolslag</u></b>								
25m	0.22.13		04-04-2009	Sliedrecht				
50m	0.44.87	I	27-11-2010	Dordrecht	0.45.53	H	15-05-2011	Dordrecht
100m	1.39.32	I	26-02-2011	Gorinchem	1.40.26	I	20-03-2011	Dordrecht
200m	3.35.07	I	19-12-2010	Tilburg	3.38.54	I	21-05-2011	Dordrecht
<b><u>Vlinderslag</u></b>								
25m	0.25.60		12-01-2008	Sliedrecht				
50m	0.42.17	I	29-10-2011	Sliedrecht	0.44.56	I	22-05-2011	Dordrecht
100m	1.37.63	I	26-03-2011	Gorinchem				
200m	3.48.67	I	11-12-2010	Sliedrecht				
<b><u>Vrijeslag</u></b>								
25m	0.17.42		28-03-2009	Hardinxveld-Giessend				
50m	0.34.30	G	29-10-2011	Sliedrecht	0.35.34	H	13-02-2011	Breda
100m	1.14.28	G	12-03-2011	Barendrecht	1.15.76	G	21-05-2011	Dordrecht
200m	2.43.67	H	10-04-2011	Aalsmeer	2.49.70	H	15-05-2011	Dordrecht
400m	6.09.14	I	17-09-2011	Hardinxveld-Giessend				
<b><u>Wisselslag</u></b>								
100m	1.29.35		09-04-2011	Zwijndrecht				
200m	3.12.43	I	22-01-2011	Rozenburg	3.13.92	I	22-05-2011	Dordrecht

**De snelste tijden van  
Liza Kooring met startnummer: 00-04902**

Afstand	Tijd 25m baan			Tijd 50m baan
<b><u>Rugslag</u></b>				
50m	0.54.84	I	01-10-2011	Rotterdam
<b><u>Schoolslag</u></b>				
50m	0.55.02	I	01-10-2011	Rotterdam
100m	2.00.72	SK I	24-09-2011	Dordrecht
200m	4.20.27	I	08-10-2011	
<b><u>Vlinderslag</u></b>				
50m	1.11.28	I	28-05-2011	Groot-Ammers
<b><u>Vrijeslag</u></b>				
50m	0.50.41	I	08-10-2011	
100m	1.47.91	I	08-10-2011	
200m	3.43.00	I	08-10-2011	
<b><u>Wisselslag</u></b>				
100m	1.55.00		17-09-2011	Hardinxveld-Giessend

**De snelste tijden van  
Ria Kortlever met startnummer: 92-07576**

Afstand	Tijd 25m baan				Tijd 50m baan			
<b><u>Rugslag</u></b>								
50m	0.37.91	I	10-04-2010	Rotterdam	0.42.51	I	11-07-2009	Eindhoven
100m	1.21.07	I	18-04-2009	Zwijndrecht	1.31.01	I	11-07-2009	Eindhoven
200m	2.56.36	I	24-10-2009	Papendrecht	3.16.68	I	17-05-2008	Dordrecht
<b><u>Schoolslag</u></b>								
50m	0.43.67	I	14-11-2009	Sliedrecht				
100m	1.37.24	I	16-02-2008	Gorinchem	1.44.97	I	17-05-2008	Dordrecht
200m	3.30.80	I	15-01-2011	Sliedrecht				
<b><u>Vlinderslag</u></b>								
50m	0.34.77	I	05-03-2011	Rotterdam	0.46.81	I	30-06-2007	Giessenburg
100m	1.22.07	I	12-03-2011	Barendrecht				
<b><u>Vrijeslag</u></b>								
50m	0.31.89	H	24-10-2009	Papendrecht	0.33.81	I	11-07-2009	Eindhoven
100m	1.09.25	H	05-03-2011	Rotterdam				
200m	2.37.25	I	13-11-2010	Barendrecht				
400m	5.32.79	I	26-03-2011	Gorinchem				
800m	11.27.74	I	26-03-2011	Gorinchem				
<b><u>Wisselslag</u></b>								
100m	1.22.73		01-10-2011	Rotterdam				
200m	2.55.49	I	05-02-2011	Zwijndrecht				

**De snelste tijden van  
Debby Kraaijeveld met startnummer: 96-01358**

Afstand	Tijd 25m baan				Tijd 50m baan			
<b><u>Rugslag</u></b>								
25m	0.22.47		01-10-2005	Papendrecht				
50m	0.34.54	F	27-11-2010	Dordrecht	0.35.02	F	17-04-2011	Dordrecht
100m	1.13.49	F	20-11-2010	's-Gravenzande	1.19.29	G	21-05-2011	Dordrecht
200m	2.37.09	F	29-01-2011	's-Gravendeel	2.47.77	F	14-05-2011	Dordrecht
<b><u>Schoolslag</u></b>								
25m	0.26.50		12-03-2005	Sliedrecht				
50m	0.39.85	G	07-11-2010	Leiden	0.42.35	H	15-05-2011	Dordrecht
100m	1.28.24	G	12-03-2011	Barendrecht	1.34.03	H	15-05-2010	Dordrecht
200m	3.10.36	G	05-03-2011	Rotterdam	3.27.67	I	11-07-2009	Eindhoven
<b><u>Vlinderslag</u></b>								
25m	0.20.49		14-01-2006	Sliedrecht				
50m	0.31.38	E	24-09-2011	Dordrecht	0.32.45	F	14-05-2011	Dordrecht
100m	1.12.05	F	20-03-2011	Dordrecht	1.12.05	F	20-03-2011	Dordrecht
200m	2.42.59	F	24-04-2011	Breda	2.42.59	F	24-04-2011	Breda
<b><u>Vrijeslag</u></b>								
25m	0.15.82		26-05-2007	Gorinchem				
50m	0.29.59	E	21-05-2011	Dordrecht	0.29.59	E	21-05-2011	Dordrecht
100m	1.04.67	F	26-02-2011	Gorinchem	1.07.07	F	20-03-2011	Dordrecht
200m	2.20.37	F	26-02-2011	Gorinchem	2.24.31	F	24-04-2011	Breda
400m	4.58.86	F	20-02-2011	Tilburg	5.11.66	F	14-05-2011	Dordrecht
800m	10.18.76	F	26-03-2011	Gorinchem				
<b><u>Wisselslag</u></b>								
100m	1.13.57		07-11-2010	Leiden				
200m	2.38.42	F	18-12-2010	Hardinxveld-Giessend	2.42.06	F	20-03-2011	Dordrecht
400m	5.42.64	F	29-12-2010	Dordrecht				

**De snelste tijden van  
Isabella de Lange met startnummer: 01-01680**

Afstand	Tijd 25m baan				Tijd 50m baan			
<b><u>Rugslag</u></b>								
25m	0.21.33		02-10-2010	Papendrecht				
50m	0.46.10	I	05-03-2011	Rotterdam	0.49.76	I	25-04-2010	Breda
100m	1.39.30	I	19-03-2011	Rozenburg				
<b><u>Schoolslag</u></b>								
25m	0.22.08		02-04-2011	Papendrecht				
50m	0.51.41	I	01-10-2011	Rotterdam	0.54.74	I	25-06-2011	Giessenburg
100m	1.52.03	I	05-06-2011	Dordrecht				
<b><u>Vlinderslag</u></b>								
25m	0.20.60		15-01-2011	Sliedrecht				
50m	0.46.78	I	13-06-2010	Dordrecht	0.54.47	VC I	25-04-2010	Breda
<b><u>Vrijeslag</u></b>								
25m	0.16.76		18-12-2010	Hardinxveld-Giessend				
50m	0.36.55	G	16-04-2011	Rozenburg	0.37.07	G	25-06-2011	Giessenburg
100m	1.21.05	H	04-06-2011	Dordrecht				
<b><u>Wisselslag</u></b>								
100m	1.36.00		02-04-2011	Papendrecht				
200m	3.28.83	I	16-04-2011	Rozenburg				

**De snelste tijden van  
Ilse Loeve met startnummer: 01-03506**

Afstand	Tijd 25m baan			Tijd 50m baan					
<b><u>Rugslag</u></b>									
50m	0.53.92		I	29-10-2011	Sliedrecht				
<b><u>Schoolslag</u></b>									
50m	0.53.92	SL	I	01-10-2011	Rotterdam	0.59.92	I	25-06-2011	Giessenburg
<b><u>Vrijeslag</u></b>									
50m	0.47.42		I	15-10-2011	Gorinchem	0.48.49	I	25-06-2011	Giessenburg
100m	1.47.07		I	15-10-2011	Gorinchem				
<b><u>Wisselslag</u></b>									
100m	1.55.02	SL		17-09-2011	Hardinxveld-Giessend				

**De snelste tijden van  
Julia Mijster met startnummer: 96-02742**

Afstand	Tijd 25m baan				Tijd 50m baan			
<b><u>Rugslag</u></b>								
50m	0.38.90	I	09-04-2011	Zwijndrecht	0.40.67	I	24-05-2009	Dordrecht
100m	1.23.32	I	02-04-2011	Papendrecht	1.30.17	I	14-05-2011	Dordrecht
200m	2.53.66	H	20-02-2011	Tilburg	3.03.78	I	14-05-2011	Dordrecht
<b><u>Schoolslag</u></b>								
25m	0.22.03		08-04-2006	Sliedrecht				
50m	0.40.08	G	05-03-2011	Rotterdam	0.41.45	G	01-05-2011	Breda
100m	1.25.73	G	09-04-2011	Zwijndrecht	1.30.41	G	14-05-2011	Dordrecht
200m	3.07.29	G	15-10-2011	Gorinchem	3.12.23	G	29-05-2010	Dordrecht
<b><u>Vlinderslag</u></b>								
50m	0.37.61	I	07-11-2010	Leiden	0.39.09	I	25-04-2010	Breda
100m	1.26.36	I	24-04-2010	Rotterdam	1.29.61	I	16-05-2010	Dordrecht
200m	3.25.93	I	21-03-2009	Dordrecht	3.35.76	I	23-05-2009	Dordrecht
<b><u>Vrijeslag</u></b>								
25m	0.19.82		26-11-2005	Dirksland				
50m	0.30.95	F	24-04-2010	Rotterdam	0.31.57	F	29-05-2010	Dordrecht
100m	1.08.14	G	10-04-2010	Rotterdam	1.09.12	F	29-05-2010	Dordrecht
200m	2.26.48	F	13-03-2010	Rotterdam	2.32.63	G	16-05-2010	Dordrecht
400m	5.13.32	G	12-02-2011	Gorinchem	5.24.11	G	14-05-2011	Dordrecht
800m	10.42.58	F	26-03-2011	Gorinchem				
<b><u>Wisselslag</u></b>								
100m	1.19.80		06-11-2010	Vlaardingen				
200m	2.50.77	G	06-03-2010	's-Gravendeel	2.55.88	H	30-05-2010	Dordrecht
400m	6.03.78	G	08-05-2010	Gorinchem				

**De snelste tijden van  
Evi Mijster met startnummer: 99-00450**

Afstand	Tijd 25m baan				Tijd 50m baan			
<b><u>Rugslag</u></b>								
25m	0.19.95		30-05-2009	Groot-Ammers				
50m	0.40.19	G	22-05-2011	Dordrecht	0.40.19	G	22-05-2011	Dordrecht
100m	1.28.54	I	15-01-2011	Sliedrecht	1.28.78	H	20-03-2011	Dordrecht
200m	3.09.02	I	20-02-2011	Tilburg	3.10.58	H	14-05-2011	Dordrecht
<b><u>Schoolslag</u></b>								
25m	0.24.16		08-03-2008	Sliedrecht				
50m	0.46.11	I	29-10-2011	Sliedrecht	0.46.19	I	15-05-2011	Dordrecht
100m	1.42.04	I	17-09-2011	Hardinxveld-Giessend	1.48.88	I	21-05-2011	Dordrecht
200m	3.39.36	I	08-10-2011		3.50.46	I	21-05-2011	Dordrecht
<b><u>Vlinderslag</u></b>								
25m	0.19.38		17-01-2009	Numansdorp				
50m	0.41.81	I	18-09-2010	Sliedrecht	0.42.77	I	25-04-2010	Breda
100m	1.37.16	I	20-03-2010	Rotterdam-IJsselmond	1.47.58	I	15-05-2011	Dordrecht
200m	3.43.42	I	11-12-2010	Sliedrecht	3.58.11	I	21-05-2011	Dordrecht
<b><u>Vrijeslag</u></b>								
25m	0.17.80		18-10-2008	Sliedrecht				
50m	0.34.02	G	21-05-2011	Dordrecht	0.34.02	G	21-05-2011	Dordrecht
100m	1.15.32	H	24-09-2011	Dordrecht	1.20.03	I	15-05-2011	Dordrecht
200m	2.49.91	I	08-10-2011		2.51.78	H	15-05-2011	Dordrecht
400m	6.11.49	I	13-06-2010	Dordrecht				
<b><u>Wisselslag</u></b>								
100m	1.27.27		29-10-2011	Sliedrecht				
200m	3.14.06	I	15-10-2011	Gorinchem				

**De snelste tijden van  
Marian Nederlof met startnummer: 76-00950**

Afstand	Tijd 25m baan			Tijd 50m baan			
<b><u>Rugslag</u></b>							
50m	0.41.70	I	28-05-2011	Groot-Amers	0.48.07	I	08-05-2010 Eindhoven
100m	1.29.36	I	09-04-2011	Zwijndrecht	1.36.19	I	08-05-2010 Eindhoven
<b><u>Schoolslag</u></b>							
50m	0.41.82	I	12-02-2011	Gorinchem	0.44.28	I	07-05-2011 Eindhoven
100m	1.34.38	I	23-02-2008	Giessen	1.42.14	I	09-05-2010 Eindhoven
200m	3.27.33	I	12-04-2008	Gorinchem			
<b><u>Vlinderslag</u></b>							
50m	0.36.57	I	05-03-2011	Rotterdam	0.37.82	I	01-05-2011 Breda
100m	1.27.21	I	12-03-2011	Barendrecht	1.30.74	I	08-05-2011 Eindhoven
<b><u>Vrijeslag</u></b>							
50m	0.31.54	G	23-01-2011	Heerenveen	0.32.29	H	12-06-2010 Apeldoorn
100m	1.10.18	H	06-02-2011	Papendrecht	1.11.29	H	09-05-2010 Eindhoven
200m	2.39.60	I	21-01-2011	Heerenveen	2.47.49	I	06-05-2011 Eindhoven
400m	5.48.07	I	26-02-2011	Gorinchem			
800m	12.11.74	I	27-02-2010	Gorinchem			
1500m	23.51.48	I	26-02-2011	Gorinchem			
<b><u>Wisselslag</u></b>							
100m	1.23.85		06-02-2011	Papendrecht			
200m	3.06.51	I	06-02-2010	Zwijndrecht			

**De snelste tijden van  
Nikki Paans met startnummer: 01-03140**

Afstand	Tijd 25m baan				Tijd 50m baan			
<b><u>Rugslag</u></b>								
50m	0.51.51	I	17-09-2011	Hardinxveld-Giessend				
100m	1.49.44	I	19-03-2011	Rozenburg				
<b><u>Schoolslag</u></b>								
25m	0.26.82		12-03-2011	Barendrecht				
50m	0.55.39	SL I	08-10-2011		0.59.97	I	25-06-2011	Giessenburg
100m	1.59.29	SL I	08-10-2011					
<b><u>Vlinderslag</u></b>								
25m	0.25.88		05-03-2011	Rotterdam				
50m	0.52.87	I	29-10-2011	Slidrecht				
<b><u>Vrijeslag</u></b>								
25m	0.19.95		28-05-2011	Groot-Amers				
50m	0.44.63	I	29-10-2011	Slidrecht	0.44.67	I	25-06-2011	Giessenburg
100m	1.35.78	I	29-10-2011	Slidrecht				
<b><u>Wisselslag</u></b>								
100m	1.48.76		17-09-2011	Hardinxveld-Giessend				
200m	3.58.45	I	05-06-2011	Dordrecht				

**De snelste tijden van  
Ploni Stuy met startnummer: 91-05190**

Afstand	Tijd 25m baan				Tijd 50m baan			
<b><u>Rugslag</u></b>								
50m	0.34.43	F	21-05-2005	Dordrecht	0.34.43	F	21-05-2005	Dordrecht
100m	1.14.85	G	02-02-2008	Dirksland	1.24.16	I	20-05-2006	Dordrecht
200m	2.43.51	H	20-01-2007	Gorinchem				
<b><u>Schoolslag</u></b>								
50m	0.38.83	G	08-12-2007	Dordecht	0.40.20	G	13-05-2007	Dordrecht
100m	1.23.76	G	21-04-2007	Gorinchem	1.26.65	G	12-05-2007	Dordrecht
200m	3.00.67	G	13-01-2007	Sliedrecht	3.07.24	G	19-05-2007	Dordrecht
<b><u>Vlinderslag</u></b>								
50m	0.30.84	F	17-05-2008	Dordrecht	0.30.84	F	17-05-2008	Dordrecht
100m	1.09.39	F	19-04-2008	Zwijndrecht	1.11.86	G	18-05-2008	Dordrecht
200m	2.40.40	G	03-11-2007	Sliedrecht	2.43.17	G	24-05-2008	Dordrecht
<b><u>Vrijeslag</u></b>								
50m	0.28.26	E	24-05-2008	Dordrecht	0.28.26	E	24-05-2008	Dordrecht
100m	1.01.97	F	05-04-2008	Sliedrecht	1.02.73	F	24-05-2008	Dordrecht
200m	2.16.20	F	07-04-2007	Sliedrecht	2.20.59	F	18-05-2008	Dordrecht
400m	4.53.93	F	09-02-2008	Gorinchem	5.04.87	F	12-05-2007	Dordrecht
<b><u>Wisselslag</u></b>								
100m	1.13.44		16-02-2008	Gorinchem				
200m	2.36.59	F	05-04-2008	Sliedrecht	2.39.73	F	25-05-2008	Dordrecht

**De snelste tijden van  
Johnny den Uil met startnummer: 84-02293**

Afstand	Tijd 25m baan				Tijd 50m baan			
<b><u>Rugslag</u></b>								
50m	0.29.80	G	06-02-2010	Zwijndrecht	0.31.39	G	17-05-2009	Dordrecht
100m	1.03.25	F	14-11-2009	Sliedrecht	1.07.02	F	16-05-2009	Dordrecht
200m	2.19.36	F	15-11-2008	Sliedrecht	2.27.24	G	23-05-2009	Dordrecht
<b><u>Schoolslag</u></b>								
50m	0.31.78	F	18-04-2009	Zwijndrecht	0.33.04	F	24-05-2009	Dordrecht
100m	1.07.83	F	03-05-2009	Aalsmeer	1.11.74	F	23-05-2009	Dordrecht
200m	2.30.67	F	21-11-2009	Gorinchem	2.38.27	F	16-05-2009	Dordrecht
<b><u>Vlinderslag</u></b>								
50m	0.27.53	F	29-10-2011	Sliedrecht	0.28.46	F	29-05-2010	Dordrecht
100m	1.01.28	F	23-11-2008	Aalsmeer	1.03.28	F	07-03-2009	Dordrecht
200m	2.20.46	F	13-02-2010	Hardinxveld-Giessend	2.27.83	G	16-05-2009	Dordrecht
<b><u>Vrijeslag</u></b>								
50m	0.25.41	F	10-03-2007	Sliedrecht	0.27.72	G	25-05-2002	Dordrecht
100m	0.55.46	F	15-11-2008	Sliedrecht	0.59.90	F	30-06-2007	Giessenburg
200m	2.02.02	F	11-04-2009	Gorinchem	2.11.18	F	21-05-2006	Dordrecht
400m	4.29.05	F	28-11-2009	Sliedrecht	4.49.55	G	01-06-2002	Dordrecht
800m	9.40.62	G	09-02-2008	Gorinchem				
1500m	19.08.29	H	26-01-2002	Sliedrecht	20.47.47	I	15-05-1999	Dordrecht
<b><u>Wisselslag</u></b>								
100m	1.02.05		07-02-2010	Dordrecht				
200m	2.14.92	E	06-02-2010	Zwijndrecht	2.20.93	F	17-05-2009	Dordrecht
400m	4.53.51	F	28-03-2009	Hardinxveld-Giessend				

**De snelste tijden van  
Rebecca Verlek met startnummer: 86-03752**

Afstand	Tijd 25m baan			Tijd 50m baan			
<b><u>Rugslag</u></b>							
50m	0.40.35		01-11-2008	Sliedrecht	0.41.60		06-07-2002 Giessenburg
100m	1.26.42		18-04-2009	Zwijndrecht	1.30.60		01-06-2002 Dordrecht
200m	3.05.35		15-11-2008	Sliedrecht	3.18.61		12-05-2001 Dordrecht
<b><u>Schoolslag</u></b>							
50m	0.44.66		03-03-2001	Sliedrecht			
100m	1.37.90		04-10-2008	Sliedrecht	1.51.32		24-06-2000 Giessenburg
200m	3.28.06		21-04-2001	Sliedrecht	3.52.88		24-06-2000 Giessenburg
<b><u>Vlinderslag</u></b>							
50m	0.41.54		05-03-2011	Rotterdam			
100m	1.35.94		22-12-2001	Gorinchem	1.46.06		30-06-2007 Giessenburg
200m	3.34.04		07-03-2009	Sliedrecht			
<b><u>Vrijeslag</u></b>							
50m	0.34.86		01-11-2008	Sliedrecht	0.36.18		11-07-2009 Eindhoven
100m	1.17.40		05-03-2011	Rotterdam	1.27.64		06-07-2002 Giessenburg
200m	2.50.20		29-11-2008	Dordrecht			
400m	6.06.27		07-03-2009	Sliedrecht	6.39.49		25-05-2002 Dordrecht
800m	12.26.82		07-03-2009	Sliedrecht			
<b><u>Wisselslag</u></b>							
100m	1.26.13		02-10-2010	Papendrecht			
200m	3.08.54		10-04-2010	Rotterdam			
400m	6.56.15		24-03-2007	Papendrecht			

**De snelste tijden van  
Luc Veul met startnummer: 01-02535**

Afstand	Tijd 25m baan			Tijd 50m baan			
<b><u>Rugslag</u></b>							
50m	0.47.97		I	05-03-2011	Rotterdam		
100m	1.57.08	RF	I	22-01-2011	Rozenburg		
<b><u>Schoolslag</u></b>							
25m	0.25.72			12-03-2011	Barendrecht		
50m	0.54.93	SL	I	24-09-2011	Dorrdrecht	1.00.18	I 25-06-2011 Giessenburg
100m	1.59.36	SL	I	24-09-2011	Dorrdrecht		
<b><u>Vlinderslag</u></b>							
25m	0.26.88			05-03-2011	Rotterdam		
50m	1.02.51		I	19-03-2011	Rozenburg		
<b><u>Vrijeslag</u></b>							
25m	0.19.64			28-05-2011	Groot-Amers		
50m	0.43.54		I	12-03-2011	Barendrecht	0.44.13	I 25-06-2011 Giessenburg
100m	1.42.45		I	22-01-2011	Rozenburg		
<b><u>Wisselslag</u></b>							
100m	1.52.26	RF		16-04-2011	Rozenburg		