

Uitslag Nationale Zwemcompetitie regio Ronde 1 01-10-2016 te Spijkenisse (25m baan)

Progrnr: 1 4x100m vrij est. senioren heren all-in **50m** **100m** **Eindtijd**
 5 DWF 0.28.68 4.15.09
 Bob Hogendoorn, Jan Willem Nederveen, Nick Hogendoorn, Jeroen Flokstra

Progrnr: 3 200m vrij m. senioren 2 en later **50m** **100m** **Eindtijd**
 5 Chémène de Klein 2.33.89 99-00448 0.35.93 1.15.94 2.41.24
 7 Lisa Nederveen 2.46.65 02-04882 0.36.58 1.18.41 2.47.34

Progrnr: 5 100m vlinder j. jeugd 2 en later **50m** **Eindtijd**
 3 Bob Hogendoorn 1.09.43 99-03089 0.32.25 1.10.62
 9 Daniël van Loon 1.37.52 01-03893 0.38.82* 1.28.28*

Verbeteringen *Nieuw* *Oud*
 PR 100 VLINDER Daniël van Loon 1.28.28 1.37.52 03-10-2015 Sliedrecht 25m
 PR 50 VLINDER Daniël van Loon 0.38.82 0.39.73 05-12-2015 Sliedrecht 25m

Progrnr: 8 100m school m. jeugd 2 en later **50m** **Eindtijd**
 1 Sanne Nederveen 1.30.47 02-04884 0.42.19 1.29.44*
 4 Nikki Paans 1.34.91 01-03140 0.45.11 1.35.87
 6 Tabitha Lagendijk 1.52.78 01-05102 0.52.49 1.52.44*
 Myrthe Ooms 1.50.11 02-05412 AA

Verbeteringen *Nieuw* *Oud*
 PR 100 SCHOOL Sanne Nederveen 1.29.44 1.30.47 14-11-2015 Sliedrecht 25m
 PR 100 SCHOOL Tabitha Lagendijk 1.52.44 1.52.78 21-11-2015 Alblasserdam 25m

AA : Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Progrnr: 9 50m vrij j. junioren 4 en later **Eindtijd**
 4 Jelle van Tuijl 0.30.61 01-04071 0.30.19*
 10 Luc Veul 0.31.93 01-02535 0.32.04
 12 Simon van Loon 0.39.23 02-03811 0.39.28
 Duncan van der Klooster 0.36.74 02-04375 AA

Verbeteringen *Nieuw* *Oud*
 PR 50 VRIJ Jelle van Tuijl 0.30.19 0.30.61 24-09-2016 Alblasserdam 25m

AA : Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Progrnr: 10 50m vlinder m. junioren 3 en later **Eindtijd**
 7 Ismay Polack 0.45.46 03-04390 0.45.14*
 13 Kim van Tuijl 0.57.16 04-02620 0.53.57*
 Joëlle Paans 0.48.82 04-01742 VH

Verbeteringen *Nieuw* *Oud*
 PR 50 VLINDER Kim van Tuijl 0.53.57 0.57.16 28-02-2015 Alblasserdam 25m
 PR 50 VLINDER Ismay Polack 0.45.14 0.45.46 16-01-2016 Dordrecht 25m

VH : Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Progrnr: 11 100m rug j. junioren 2 en later **50m** **Eindtijd**
 6 Bart Wijkniet 1.40.02 03-02215 0.43.75 1.32.35*

Verbeteringen *Nieuw* *Oud*
 PR 100 RUG Bart Wijkniet 1.32.35 1.40.02 06-06-2015 Gorinchem 25m

Progrnr: 12 50m rug m. junioren 1 en later **Eindtijd**
 3 Puck Hogendoorn 0.47.98 06-00898 0.45.97*
 7 Vera van Houwelingen 06-03258 0.48.54
 13 Mara Kreukniet 06-03256 1.04.38

Verbeteringen *Nieuw* *Oud*
 PR 50 RUG Puck Hogendoorn 0.45.97 0.47.98 16-01-2016 Dordrecht 25m

Progrnr: 15 25m rug dames/heren mix **Eindtijd**
 MMIN4EL, JMIN4EL
 1 Donna Verhoef 07-01934 0.20.49
 4 Amy Ambachtsheer 07-01932 0.25.13

Progrn: 17 100m wissel senioren dames all-in

1	Debby Kraaijeveld	1.13.15	96-01358					Eindtijd	1.21.59
3	Evi Mijenster	1.18.09	99-00450						1.24.29
4	Kira van der Klooster	1.30.39	97-05730						1.34.45

Progrn: 19 50m school senioren heren all-in

2	Nick Hogendoorn	0.33.20	97-04179					Eindtijd	0.34.15
5	Jan Willem Nederveen	0.37.08	66-00541						0.38.88
6	John van Heteren	0.40.53	93-05017						0.40.19*
9	Jeroen Flokstra	0.40.15	97-04181						0.43.39

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	SCHOOL	John van Heteren	0.40.19	0.40.53	24-10-2015	Alblasserdam	25m	

Progrn: 20 100m vlinder m. senioren 2 en later

6	Lisa Nederveen	1.39.95	02-04882			50m		Eindtijd	1.32.43*
7	Chémène de Klein	1.25.84	99-00448			0.40.34			1.32.51

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	100	VLINDER	Lisa Nederveen	1.32.43	1.39.95	24-10-2015	Alblasserdam	25m	

Progrn: 22 200m vrij j. jeugd 2 en later

4	Bob Hogendoorn	2.12.75	99-03089			50m	100m	Eindtijd	2.16.25
11	Daniël van Loon	2.38.14	01-03893			0.31.14	1.05.83		2.34.22*

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	200	VRIJ	Daniël van Loon	2.34.22	2.38.14	05-03-2016	Dordrecht	25m	

Progrn: 24 50m vrij m. jeugd 2 en later

5	Sanne Nederveen	0.33.53	02-04884					Eindtijd	0.33.37*
8	Nikki Paans	0.33.03	01-03140						0.34.21
12	Tabitha Lagendijk	0.36.74	01-05102						0.37.14
14	Myrthe Ooms	0.39.99	02-05412						0.39.65*

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	VRIJ	Myrthe Ooms	0.39.65	0.39.99	16-01-2016	Dordrecht	25m	
PR	50	VRIJ	Sanne Nederveen	0.33.37	0.33.53	24-09-2016	Alblasserdam	25m	

Progrn: 26 100m school j. junioren 4 en later

1	Jelle van Tuijl	1.38.21	01-04071			50m		Eindtijd	1.30.32*
2	Luc Veul	1.30.57	01-02535			0.42.10*			1.30.42*
4	Simon van Loon	1.52.36	02-03811			0.43.11			1.50.25*
5	Duncan van der Klooster	2.04.07	02-04375			0.52.09*			1.54.07*

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	100	SCHOOL	Duncan van der Klooster	1.54.07	2.04.07	14-11-2015	Sliedrecht	25m	
PR	100	SCHOOL	Jelle van Tuijl	1.30.32	1.38.21	21-11-2015	Alblasserdam	25m	
PR	50	SCHOOL	Duncan van der Klooster	0.51.97	0.56.48	21-11-2015	Alblasserdam	25m	
PR	100	SCHOOL	Simon van Loon	1.50.25	1.52.36	21-05-2016	Alblasserdam	25m	
PR	50	SCHOOL	Simon van Loon	0.52.09	0.52.77	31-10-2015	Alblasserdam	25m	
PR	50	SCHOOL	Jelle van Tuijl	0.42.10	0.42.76	05-03-2016	Dordrecht	25m	
PR	100	SCHOOL	Luc Veul	1.30.42	1.30.57	21-11-2015	Alblasserdam	25m	

Progrn: 27 100m rug m. junioren 3 en later

8	Ismay Polack	1.45.44	03-04390			50m		Eindtijd	1.38.37*
9	Kim van Tuijl	1.45.95	04-02620			0.47.93			1.42.46*
10	Joëlle Paans	1.40.30	04-01742			0.48.63			1.44.01

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	100	RUG	Ismay Polack	1.38.37	1.45.44	17-01-2015	Dordrecht	25m	
PR	100	RUG	Kim van Tuijl	1.42.46	1.45.95	18-04-2015	Papendrecht	25m	

Progrn: 28 50m vlinder j. junioren 2 en later

6	Bart Wijkniet	0.46.59	03-02215					Eindtijd	0.46.65
---	---------------	---------	----------	--	--	--	--	-----------------	---------

Progrn: 30 50m school m. junioren 1 en later

1	Puck Hogendoorn	0.50.65	06-00898					Eindtijd	0.50.26*
	Mara Kreukniet	1.02.37	06-03256						AA
	Vera van Houwelingen	0.57.21	06-03258						AA

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	SCHOOL	Puck Hogendoorn	0.50.26	0.50.65	24-09-2016	Alblasserdam	25m	

AA : Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Progrnr: 32 50m vrij dames/heren mix

MMIN4EL Vvt. 0.47.60, JMIN4EL Vvt. 0.48.30

			Eindtijd
2	Donna Verhoef	07-01934	0.42.76
6	Amy Ambachtsheer	07-01932	0.55.12

Progrnr: 34 50m school senioren dames all-in

			Eindtijd
1	Evi Mijster	0.38.88 99-00450	0.42.54
2	Debby Kraaijeveld	0.38.54 96-01358	0.44.42
4	Kira van der Klooster	0.48.32 97-05730	0.49.69

Progrnr: 36 100m wissel senioren heren all-in

			Eindtijd
2	Nick Hogendoorn	1.11.51 97-04179	1.11.92
5	Jeroen Flokstra	1.16.20 97-04181	1.20.03
6	John van Heteren	1.20.43 93-05017	1.20.41*
7	Jan Willem Nederveen	1.17.70 66-00541	1.20.77

Verbeteringen

			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	100	WISSEL	John van Heteren	1.20.41	1.20.43	22-02-2014	Oud-Beijerland	25m