

**Uitslag Nationale Zwemcompetitie regio Ronde 3
11-02-2017 te Sliedrecht (25m baan)**

Progrnr: 2 4x50m wissel est. senioren dames all-in **50m** **Eindtijd**
 1 DWF 0.38.00* 2.26.93
 Sanne Nederveen, Evi Mijster, Debby Kraaijeveld, Lisa Nederveen

Verbeteringen *Nieuw* *Oud*
 PR 50 RUG Sanne Nederveen 0.38.00 0.38.23 03-12-2016 Alblasserdam 25m

Progrnr: 3 100m vrij j. jeugd 2 en later **50m** **Eindtijd**
 3 Bob Hogendoorn 0.58.35 99-03089 0.28.02 0.58.82

Progrnr: 6 100m rug m. senioren 2 en later **50m** **Eindtijd**
 2 Evi Mijster 1.20.60 99-00450 0.39.99 1.27.62
 3 Irma van der Klooster 1.36.90 99-05012 0.46.33 1.36.87*

Verbeteringen *Nieuw* *Oud*
 PR 100 RUG Irma van der Klooster 1.36.87 1.36.90 28-03-2015 Rozenburg 25m

Progrnr: 7 100m rug j. junioren 4 en later **50m** **Eindtijd**
 5 Daniël van Loon 1.21.93 01-03893 0.38.79 1.20.89*
 7 Luc Veul 1.30.10 01-02535 0.38.96 1.23.09*
 12 Duncan van der Klooster 1.52.43 02-04375 0.52.80* 1.44.60*
 13 Simon van Loon 1.42.06 02-03811 0.52.09 1.47.33

Verbeteringen *Nieuw* *Oud*
 PR 100 RUG Duncan van der Klooster 1.44.60 1.52.43 29-10-2016 Alblasserdam 25m
 PR 100 RUG Luc Veul 1.23.09 1.30.10 29-10-2016 Alblasserdam 25m
 PR 50 RUG Duncan van der Klooster 0.52.80 0.54.85 13-02-2016 Barendrecht 25m
 PR 100 RUG Daniël van Loon 1.20.89 1.21.93 29-10-2016 Alblasserdam 25m

Progrnr: 10 100m wissel m. jeugd 2 en later **Eindtijd**
 1 Lisa Nederveen 1.25.88 02-04882 1.21.94*
 4 Tabitha Lagendijk 1.32.19 01-05102 1.33.84
 5 Myrthe Ooms 1.44.98 02-05412 1.39.61*

Verbeteringen *Nieuw* *Oud*
 PR 100 WISSEL Myrthe Ooms 1.39.61 1.44.98 03-10-2015 Sliedrecht 25m
 PR 100 WISSEL Lisa Nederveen 1.21.94 1.25.88 24-09-2016 Alblasserdam 25m

Progrnr: 12 100m wissel m. junioren 3 en later **Eindtijd**
 5 Ismay Polack 1.41.79 03-04390 1.27.94*
 8 Joëlle Paans 1.38.59 04-01742 1.34.42*
 14 Eline Loeve 1.49.69 04-01872 1.38.47*
 16 Kim van Tuijl 1.45.23 04-02620 1.38.85*

Verbeteringen *Nieuw* *Oud*
 PR 100 WISSEL Ismay Polack 1.27.94 1.41.79 05-12-2015 Sliedrecht 25m
 PR 100 WISSEL Eline Loeve 1.38.47 1.49.69 14-11-2015 Sliedrecht 25m
 PR 100 WISSEL Kim van Tuijl 1.38.85 1.45.23 24-01-2015 Papendrecht 25m
 PR 100 WISSEL Joëlle Paans 1.34.42 1.38.59 24-09-2016 Alblasserdam 25m

Progrnr: 15 50m vlinder m. junioren 1 en later **Eindtijd**
 13 Vera van Houwelingen 0.55.80 06-03258 0.54.84*
 15 Mara Kreukniet 06-03256 1.02.80

Verbeteringen *Nieuw* *Oud*
 PR 50 VLINDER Vera van Houwelingen 0.54.84 0.55.80 03-12-2016 Alblasserdam 25m

Progrnr: 16 25m vlinder dames/heren mix **Eindtijd**
 MMIN4EL, JMIN4EL
 2 Donna Verhoef 07-01934 0.24.34
 4 Amy Ambachtsheer 07-01932 0.26.12

Progrnr: 18 100m school senioren heren all-in **50m** **Eindtijd**
 4 Nick Hogendoorn 1.15.21 97-04179 0.35.83 1.16.70
 8 Jan Willem Nederveen 1.23.94 66-00541 0.40.10 1.25.62
 9 John van Heteren 1.28.41 93-05017 0.40.72 1.28.06*
 10 Jeroen Flokstra 1.29.54 97-04181 0.44.00 1.33.23

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	SCHOOL	John van Heteren	1.28.06	1.28.41	18-01-2014	Sliedrecht	25m

Progrn: 19 100m vrij senioren dames all-in 50m Eindtijd

7	Sanne Nederveen	1.17.22	02-04884	0.34.60	1.12.36*
8	Kira van der Klooster	1.16.13	97-05730	0.36.26	1.15.70*
9	Debby Kraaijeveld	1.04.67	96-01358	0.35.70	1.16.24
11	Daniëlle de Klein	1.13.54	94-04786	0.38.50	1.22.67

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	VRIJ	Sanne Nederveen	1.12.36	1.17.22	16-04-2016	Sliedrecht	25m
PR	100	VRIJ	Kira van der Klooster	1.15.70	1.16.13	28-02-2015	Alblasserdam	25m

Progrn: 22 100m rug j. jeugd 2 en later 50m Eindtijd

1	Bob Hogendoorn	1.11.48	99-03089	0.33.89	1.10.69*
---	----------------	---------	----------	---------	----------

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	RUG	Bob Hogendoorn	1.10.69	1.11.48	01-11-2014	Alblasserdam	25m

Progrn: 23 100m vrij m. senioren 2 en later 50m Eindtijd

4	Evi Mijster	1.07.27	99-00450	0.33.35	1.09.84
8	Irma van der Klooster	1.19.70	99-05012	0.39.44	1.22.67

Progrn: 26 100m wissel j. junioren 4 en later 50m Eindtijd

2	Luc Veul	1.23.52	01-02535	1.22.51*
3	Daniël van Loon	1.22.86	01-03893	1.23.15
5	Duncan van der Klooster	1.44.26	02-04375	1.44.30
6	Simon van Loon	1.42.57	02-03811	1.44.64

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	WISSEL	Luc Veul	1.22.51	1.23.52	24-09-2016	Alblasserdam	25m

Progrn: 27 100m rug m. jeugd 2 en later 50m Eindtijd

3	Lisa Nederveen	1.28.02	02-04882	0.41.25	1.23.76*
8	Tabitha Lagendijk	1.34.74	01-05102	0.46.27	1.33.54*
10	Myrthe Ooms	1.52.79	02-05412	0.47.53	1.35.68*

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	RUG	Myrthe Ooms	1.35.68	1.52.79	15-11-2014	Sliedrecht	25m
PR	100	RUG	Lisa Nederveen	1.23.76	1.28.02	29-10-2016	Alblasserdam	25m
PR	100	RUG	Tabitha Lagendijk	1.33.54	1.34.74	29-10-2016	Alblasserdam	25m

Progrn: 30 50m rug m. junioren 3 en later 50m Eindtijd

7	Ismay Polack	0.45.97	03-04390	0.42.43*
9	Eline Loeve	0.49.42	04-01872	0.44.01*
10	Kim van Tuijl	0.47.06	04-02620	0.44.38*
15	Joëlle Paans	0.44.25	04-01742	0.46.37

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	RUG	Eline Loeve	0.44.01	0.49.42	03-10-2015	Sliedrecht	25m
PR	50	RUG	Ismay Polack	0.42.43	0.45.97	05-03-2016	Dordrecht	25m
PR	50	RUG	Kim van Tuijl	0.44.38	0.47.06	20-09-2014	Gorinchem	25m

Progrn: 33 50m vrij m. junioren 1 en later 50m Eindtijd

2	Vera van Houwelingen	0.47.70	06-03258	0.39.87*
5	Mara Kreukniet		06-03256	0.55.31

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	VRIJ	Vera van Houwelingen	0.39.87	0.47.70	03-12-2016	Alblasserdam	25m

Progrn: 34 50m rug dames/heren mix 50m Eindtijd

MMIN4EL Vvt. 0.52.60, JMIN4EL Vvt. 0.46.60

2	Donna Verhoef		07-01934	0.46.71
	Amy Ambachtsheer		07-01932	

AA

AA : Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Progrn: 35 100m vrij senioren heren all-in 50m Eindtijd

11	Jeroen Flokstra	0.59.90	97-04181	0.30.97	1.04.42
13	Nick Hogendoorn	1.01.78	97-04179	0.31.09	1.04.59
14	Jan Willem Nederveen	1.08.32	66-00541	0.32.50	1.09.62
15	John van Heteren	1.09.60	93-05017	0.33.87	1.13.81

Progrn: 38 100m school senioren dames all-in

					50m	Eindtijd
1	Sanne Nederveen	1.29.09	02-04884		0.41.53*	1.28.29*
3	Debby Kraaijeveld	1.25.58	96-01358		0.45.88	1.40.26
4	Daniëlle de Klein	1.38.75	94-04786		0.48.71	1.47.42
5	Kira van der Klooster	1.47.00	97-05730		0.49.49	1.50.07

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	SCHOOL	Sanne Nederveen	1.28.29	1.29.09	03-12-2016	Alblasserdam	25m
PR	50	SCHOOL	Sanne Nederveen	0.41.53	0.41.93	16-04-2016	Sliedrecht	25m

Progrn: 39 4x50m wissel est. m. junioren 3 en later

					50m	Eindtijd
4	DWF				0.44.07*	2.48.79

Joëlle Paans, Kim van Tuijl, Ismay Polack, Eline Loeve

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	RUG	Joëlle Paans	0.44.07	0.44.25	24-09-2016	Alblasserdam	25m