

Uitslag Nationale Zwemcompetitie deel 4 11-03-2017 te Sliedrecht (25m baan)

Progrnr: 2 4x50m wissel est. senioren heren all-in **50m** **Eindtijd**
 2 DWF 0.32.74* 2.08.95
 Bob Hogendoorn, Nick Hogendoorn, Jeroen Flokstra, Jan Willem Nederveen

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	RUG	Bob Hogendoorn	0.32.74	0.32.94	22-02-2014	Oud-Beijerland	25m

Progrnr: 4 100m school m. senioren 2 en later **50m** **Eindtijd**
 1 Sanne Nederveen 1.28.29 02-04884 0.42.04 1.29.29
 2 Evi Mijster 1.27.25 99-00450 0.42.27 1.30.90
 4 Irma van der Klooster 1.41.59 99-05012 0.49.82 1.49.67

Progrnr: 6 50m rug j. jeugd 2 en later **Eindtijd**
 1 Bob Hogendoorn 0.32.94 99-03089 0.32.21*
 2 Jelle van Tuijl 0.36.33 01-04071 0.36.12*

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	RUG	Bob Hogendoorn	0.32.21	0.32.74	11-03-2017	Sliedrecht	25m
PR	50	RUG	Jelle van Tuijl	0.36.12	0.36.33	03-12-2016	Alblasserdam	25m

Progrnr: 7 200m vrij m. jeugd 2 en later **50m** **100m** **Eindtijd**
 4 Lisa Nederveen 2.46.65 02-04882 0.37.73 1.19.17 2.42.74*
 10 Tabitha Lagendijk 3.03.67 01-05102 0.41.63 1.28.22 2.58.11*
 11 Myrthe Ooms 02-05412 0.40.67 1.28.25* 3.11.00

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	200	VRIJ	Tabitha Lagendijk	2.58.11	3.03.67	06-02-2016	Alblasserdam	25m
PR	200	VRIJ	Lisa Nederveen	2.42.74	2.46.65	18-04-2015	Papendrecht	25m
PR	100	VRIJ	Myrthe Ooms	1.28.25	1.32.02	03-10-2015	Sliedrecht	25m

Progrnr: 10 50m school j. junioren 4 en later **Eindtijd**
 1 Luc Veul 0.41.11 01-02535 0.40.80*
 3 Daniël van Loon 0.46.62 01-03893 0.45.26*
 4 Duncan van der Klooster 0.48.87 02-04375 0.49.38
 5 Simon van Loon 0.51.52 02-03811 0.50.16*

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	SCHOOL	Daniël van Loon	0.45.26	0.46.62	06-02-2016	Alblasserdam	25m
PR	50	SCHOOL	Simon van Loon	0.50.16	0.51.52	03-12-2016	Alblasserdam	25m
PR	50	SCHOOL	Luc Veul	0.40.80	0.41.11	06-02-2016	Alblasserdam	25m

Progrnr: 11 200m vrij m. junioren 3 en later **50m** **100m** **Eindtijd**
 9 Ismay Polack 03-04390 0.39.34 1.25.74 2.59.79
 11 Joëlle Paans 3.15.94 04-01742 0.39.43 1.24.73* 3.01.64*
 14 Eline Loeve 3.18.40 04-01872 0.44.12 1.35.40 3.16.35*
 15 Kim van Tuijl 3.41.03 04-02620 0.45.46 1.36.07 3.18.25*

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	200	VRIJ	Kim van Tuijl	3.18.25	3.41.03	13-12-2014	Papendrecht	25m
PR	200	VRIJ	Joëlle Paans	3.01.64	3.15.94	29-10-2016	Alblasserdam	25m
PR	200	VRIJ	Eline Loeve	3.16.35	3.18.40	29-10-2016	Alblasserdam	25m
PR	100	VRIJ	Joëlle Paans	1.24.73	1.24.92	05-03-2016	Dordrecht	25m

Progrnr: 14 50m school j. junioren 2 en later **Eindtijd**
 1 Bart Wijkniet 0.46.86 03-02215 0.42.55*

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	SCHOOL	Bart Wijkniet	0.42.55	0.46.86	02-07-2016	Eindhoven	50m

Progrnr: 15 50m vrij m. junioren 1 en later **Eindtijd**
 2 Puck Hogendoorn 0.38.14 06-00898 0.37.66*
 7 Vera van Houwelingen 0.39.42 06-03258 0.41.64
 11 Mara Kreukniet 0.55.31 06-03256 0.58.36

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	VRIJ	Puck Hogendoorn	0.37.66	0.38.14	18-02-2017	Papendrecht	25m

Progrn: 18 25m school m./j. minioren 4 en later

3	Donna Verhoef		07-01934	A			Eindtijd
							0.25.63
8	Amy Ambachtsheer		07-01932	A			0.27.95

Progrn: 20 100m rug senioren dames all-in

2	Debby Kraaijeveld	1.20.91	96-01358		50m		Eindtijd
							1.23.76
3	Kira van der Klooster	1.32.89	97-05730		0.42.91		1.29.78*

Verbeteringen

			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	RUG	Kira van der Klooster	1.29.78	1.32.89	05-03-2016	Dordrecht 25m

Progrn: 21 100m vlinder senioren heren all-in

11	Nick Hogendoorn	1.20.01	97-04179		50m		Eindtijd
							1.21.05
13	Jeroen Flokstra	1.11.58	97-04181		0.36.46		1.22.27
15	John van Heteren	1.22.28	93-05017		0.37.11		1.23.61

Progrn: 23 50m rug m. senioren 2 en later

2	Evi Mijster	0.36.74	99-00450				Eindtijd
							0.37.70
1	Sanne Nederveen	0.38.00	02-04884				0.37.70*
4	Irma van der Klooster	0.44.01	99-05012				0.44.95

Verbeteringen

			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	RUG	Sanne Nederveen	0.37.70	0.38.00	11-02-2017	Sliedrecht 25m

Progrn: 25 100m school j. jeugd 2 en later

1	Bob Hogendoorn	1.18.17	99-03089		50m		Eindtijd
							1.18.42
2	Jelle van Tuijl	1.28.60	01-04071		0.42.11		1.30.31

Progrn: 27 50m school m. jeugd 2 en later

1	Lisa Nederveen	0.43.65	02-04882				Eindtijd
							0.43.46*
4	Myrthe Ooms	0.52.66	02-05412				0.50.77*
5	Tabitha Lagendijk	0.51.62	01-05102				0.51.26*

Verbeteringen

			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	SCHOOL	Myrthe Ooms	0.50.77	0.52.66	21-05-2016	Alblasserdam 25m
PR	50	SCHOOL	Tabitha Lagendijk	0.51.26	0.51.62	13-02-2016	Barendrecht 25m
PR	50	SCHOOL	Lisa Nederveen	0.43.46	0.43.65	18-02-2017	Papendrecht 25m

Progrn: 28 200m vrij j. junioren 4 en later

6	Daniël van Loon	2.33.67	01-03893		50m	100m	Eindtijd
					0.34.72	1.14.58	2.36.55
10	Luc Veul	2.51.21	01-02535		0.37.45	1.22.17	2.54.67
12	Duncan van der Klooster	3.08.45	02-04375		0.43.97	1.32.15	3.09.86
13	Simon van Loon	3.33.07	02-03811		0.44.56	1.34.28	3.25.75*

Verbeteringen

			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	200	VRIJ	Simon van Loon	3.25.75	3.33.07	24-10-2015	Alblasserdam 25m

Progrn: 31 50m school m. junioren 3 en later

3	Joëlle Paans	0.48.73	04-01742				Eindtijd
							0.46.83*
2	Kim van Tuijl	0.48.19	04-02620				0.46.83*
7	Eline Loeve	0.53.50	04-01872				0.51.26*
	Ismay Polack	0.48.96	03-04390				

Verbeteringen

			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	SCHOOL	Eline Loeve	0.51.26	0.53.50	03-12-2016	Alblasserdam 25m
PR	50	SCHOOL	Joëlle Paans	0.46.83	0.48.73	16-01-2016	Dordrecht 25m
PR	50	SCHOOL	Kim van Tuijl	0.46.83	0.48.19	03-12-2016	Alblasserdam 25m

AA : Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Progrn: 32 200m vrij j. junioren 2 en later

5	Bart Wijkniet	2.50.95	03-02215		50m	100m	Eindtijd
					0.37.22	1.18.65*	2.45.02*

Verbeteringen

			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	200	VRIJ	Bart Wijkniet	2.45.02	2.50.95	29-10-2016	Alblasserdam 25m
PR	100	VRIJ	Bart Wijkniet	1.18.65	1.19.46	16-04-2016	Sliedrecht 25m

Progrn: 35 50m rug m. junioren 1 en later

2	Puck Hogendoorn	0.45.97	06-00898				Eindtijd
							0.44.04*
3	Vera van Houwelingen	0.48.54	06-03258				0.47.88*
	Mara Kreukniet	1.04.38	06-03256				

AA

RD

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	RUG	Puck Hogendoorn	0.44.04	0.45.97	01-10-2016	Spijkenisse	25m
PR	50	RUG	Vera van Houwelingen	0.47.88	0.48.54	01-10-2016	Spijkenisse	25m

RD : Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Progr: 37 50m vrij m./j. minioren 4 en later

Eindtijd

2	Donna Verhoef	0.42.76	07-01934	A	0.43.00
8	Amy Ambachtsheer	0.55.12	07-01932	A	0.52.87*

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	VRIJ	Amy Ambachtsheer	0.52.87	0.55.12	01-10-2016	Spijkenisse	25m

Progr: 38 100m vlinder senioren dames all-in

50m

Eindtijd

6	Debby Kraaijeveld	1.20.76	96-01358	0.37.57	1.22.73
8	Kira van der Klooster	1.41.43	97-05730	0.43.80	1.44.14

Progr: 40 100m rug senioren heren all-in

50m

Eindtijd

4	Nick Hogendoorn	1.16.45	97-04179	0.37.91	1.16.91
6	Jeroen Flokstra	1.17.46	97-04181	0.40.46	1.21.05
8	Jan Willem Nederveen	1.28.13	66-00541	0.41.07	1.25.57*
9	John van Heteren	1.24.35	93-05017	0.41.24	1.26.42

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	RUG	Jan Willem Nederveen	1.25.57	1.28.13	21-05-2016	Alblasserdam	25m

Progr: 41 4x50m wissel est. j. junioren 4 en later

50m

Eindtijd

3	DWF	0.37.85			2.27.22
---	-----	---------	--	--	---------

Daniël van Loon, Jelle van Tuijl, Luc Veul, Bart Wijkniet