

ZWD Deel 3

Progr. nr. 1 50m Rugslag dames

					Eindtijd	
1	Romy de Laat	Wiekslag	0.31.67	99-00902	0.32.07	I
2	Linda Janssen	ZPB H&L	0.36.35	88-02088	0.36.92	II
3	Debby Kraaijeveld	DWF	0.33.61	96-01358	0.37.35	III
4	Chémène de Klein	DWF	0.38.28	99-00448	0.40.53	
5	Daniëlle de Klein	DWF	0.39.95	94-04786	0.41.27	
6	Kira van der Klooster	DWF	0.42.07	97-05730	0.43.33	
-	Clementine van Bruxvoort	ZPB H&L	0.45.90	77-00138	afg.	
-	Floor de Kwant	ZPB H&L	0.35.98	00-02788	afg.	

Progr. nr. 2 50m Vrijeslag heren

					Eindtijd	
1	Tom Romeijn	Wiekslag	0.27.90	00-05015	0.27.17	I
2	Leon de Vries	ZPB H&L	0.27.68	96-03371	0.27.58	II
3	Nino van Krimpen	ZPB H&L	0.28.03	00-04611	0.27.79	III
4	Erik Speksnijder	ZPB H&L	0.29.40	00-01375	0.29.43	
5	Jan Willem Nederveen	DWF	0.29.57	66-00541	0.29.62	
6	Jeroen Flokstra	DWF	0.28.02	97-04181	0.30.01	
7	John van Heteren	DWF	0.31.67	93-05017	0.32.20	

Progr. nr. 3 25m Vlinderslag m. minioren 4 en later

					Eindtijd	
1	Dide Provily	Wiekslag	0.21.12	07-00480	0.17.55	I
2	Evi Bol	Wiekslag	0.24.29	07-00790	0.19.80	II
3	Julia Kruithof	Wiekslag	0.21.88	07-00788	0.20.22	III
4	Eva Bot	Wiekslag	0.22.98	07-02392	0.21.86	
5	Donna Verhoef	DWF	0.24.34	07-01934	0.23.14	
6	Amy Ambachtsheer	DWF	0.26.12	07-01932	0.23.85	
7	Lucie Barendregt	Wiekslag	0.33.20	07-01580	0.24.18	
8	Amber Kroon	Wiekslag	0.25.08	08-00842	0.24.39	
9	Lieke vd Kuijl	Wiekslag	0.30.27	07-02394	0.26.29	
10	Julia Sterk	Wiekslag		09-00764	0.29.35	
11	Evi Kalkman	Wiekslag		09-00768	0.29.65	

Progr. nr. 4 25m Vlinderslag j. minioren 4 en later

					Eindtijd	
-	Ivo Bot	Wiekslag		09-00509		AE

Progr. nr. 5 50m Schoolsleg m. junioren 1 en later

					Eindtijd	
1	Estelle van Wijngaarden	ZPB H&L	0.44.85	06-01020	0.43.59	I
2	Sophie Buurman	Wiekslag	0.44.74	05-02530	0.43.82	II
3	Jazz Oster	ZPB H&L	0.45.40	05-02142	0.45.07	III
4	Puck Hogendoorn	DWF	0.49.54	06-00898	0.47.62	
5	Iris de Rouw	ZPB H&L	0.47.45	05-01826	0.48.81	
6	Mara Kreukniet	DWF	0.54.49	06-03256	0.49.83	
7	Tippi Korving	ZPB H&L	0.50.98	06-01172	0.51.25	
8	Josephine de Keizer	ZPB H&L	0.51.29	05-02140	0.51.51a	
9	Yara Maaskant	ZPB H&L	0.54.30	06-02158	0.51.51b	
10	Daphne Kiers	ZPB H&L		06-02166	0.54.02	
11	Britt van Osnabrugge	ZPB H&L	0.53.89	06-01910	0.57.05	
-	Vera van Houwelingen	DWF	0.51.91	06-03258		AE

Progr. nr. 6 50m Rugslag j. minioren 6 en later

					Eindtijd	
1	Luca Nguyen -Tri	Wiekslag	0.35.93	05-00781	0.34.88	I
2	Bas Blanker	ZPB H&L	0.37.62	06-01497	0.37.14	II
3	Coen Frkovic	ZPB H&L	0.42.17	05-02397	0.39.32	III

ZWD Deel 3

Vervolg Progr. nr. 6 50m Rugslag j. minioren 6 en later

					Eindtijd
4	Robin den Ouden	Wiekslag	0.42.47	06-00255	0.40.41
5	Jens Schout	Wiekslag	0.43.53	05-00353	0.42.75
6	Tibbe Veldboer	ZPB H&L	0.44.25	06-00911	0.43.84
7	Tygo Zweep	Wiekslag	0.47.99	06-01351	0.43.95
8	Mark Nienhuis	ZPB H&L	0.51.95	06-01499	0.46.85
-	Kristian Hammerstein	Wiekslag	0.47.33	06-00417	afg.
-	Sven Silvis	ZPB H&L		06-00687	afg.

Progr. nr. 7 50m Vlinderslag m. junioren 3 en later

					Eindtijd	
1	Fenna Herwig	Wiekslag	0.33.35	04-00908	0.33.08a	I
2	Wendy ten Wolde	Wiekslag	0.33.47	03-02658	0.33.08b	II
3	Isabel Scheepbouwer	Wiekslag	0.34.11	03-01106	0.34.33	III
4	Joyce Lodder	Wiekslag	0.35.10	03-02268	0.34.89	
5	Ismay Polack	DWF	0.45.14	03-04390	0.39.27	
6	Mai Tam Nguyen	Wiekslag	0.41.85	03-05304	0.41.54	
7	Joëlle Paans	DWF	0.48.18	04-01742	0.44.54	
8	Marit van Krimpen	ZPB H&L	0.51.30	04-03506	0.46.17	
9	Indra Morillas Gonzales	Wiekslag	0.44.38	04-05278	0.47.77	
10	Kim van Tuijl	DWF	0.51.73	04-02620	0.49.53	
11	Samantha Romijn	ZPB H&L	0.53.31	04-01186	0.50.58	
12	Rena Boekesteijn	ZPB H&L		04-04728	0.52.56	
-	Noa vd Kuijl	Wiekslag	0.46.93	03-05306	afg.	
-	Lindsay Wagner	ZPB H&L		04-00380	afg.	

Progr. nr. 8 50m Rugslag j. junioren 2 en later

					Eindtijd	
1	Tygo Korving	ZPB H&L	0.35.10	03-00773	0.34.69	I
2	Daan Kouwenhoven	Wiekslag	0.35.68	04-00221	0.35.08	II
3	Thierry den Ouden	Wiekslag	0.36.96	03-00729	0.36.62	III
4	Pim Romeijn	Wiekslag	0.40.51	04-01321	0.39.66a	
5	Bart Wijkniet	DWF	0.41.89	03-02215	0.39.66b	
6	Nick Pael	ZPB H&L	0.46.57	04-02625	0.47.65	

Progr. nr. 9 50m Schoolslag m. jeugd 2 en later

					Eindtijd	
1	Sofia de Graaf	Wiekslag	0.40.66	01-00304	0.40.22	I
2	Sanne Nederveen	DWF	0.41.53	02-04884	0.40.63	II
3	Kirsten den Ouden	Wiekslag	0.42.31	02-00316	0.41.73	III
4	Ilonka van der Well	ZPB H&L	0.39.93	01-03732	0.42.12	
5	Lisa Nederveen	DWF	0.43.46	02-04882	0.42.86	
6	Vera Kruithof	Wiekslag	0.46.14	02-05466	0.43.95	
7	Suzanne de Vries	ZPB H&L	0.43.93	02-05080	0.44.87	
8	Emma Wesdorp	Wiekslag	0.46.90	02-05828	0.45.33	
9	Jindra Hartog	ZPB H&L	0.46.96	01-03598	0.46.55	
10	Ellis van Steenis	Wiekslag	0.48.59	01-05864	0.48.16	
11	Mieke Keijzerwaard	ZPB H&L	0.50.09	03-05374	0.48.57	
12	Myrthe Ooms	DWF	0.50.77	02-05412	0.51.55	
13	Tabitha Lagendijk	DWF	0.51.26	01-05102	0.51.71	
-	Michelle Soeteman	Wiekslag	0.44.49	01-05008	afg.	
-	Amela Harambasic	ZPB H&L	0.47.38	02-03920	afg.	

Progr. nr. 10 50m Rugslag j. junioren 4 en later

					Eindtijd	
1	Ryan de Laat	Wiekslag	0.30.48	01-01553	0.29.94	I
2	Robert Speksnijder	ZPB H&L	0.31.97	02-00429	0.30.84a	II

ZWD Deel 3

Vervolg Progr. nr. 10 50m Rugslag j. junioren 4 en later

						Eindtijd	
3	Wesley Scheepbouwer	Wiekslag	0.29.92	01-01959		0.30.84b	III
4	Jelle van Tuijl	DWF	0.36.12	01-04071		0.36.30	
5	Luc Veul	DWF	0.38.72	01-02535		0.36.60	
6	Sven Frkovic	ZPB H&L		02-04855		0.37.33	
7	Sven Janssens	ZPB H&L	0.38.06	01-02659		0.37.48	
8	Daniël van Loon	DWF	0.37.44	01-03893		0.37.73	
9	Timber van der Straaten	ZPB H&L	0.40.01	02-00273		0.39.12	
10	Duncan van der Klooster	DWF	0.52.80	02-04375		0.51.51	

Progr. nr. 11 100m Vrijeslag dames

						50m	Eindtijd	
1	Romy de Laet	Wiekslag	0.58.73	99-00902	0.29.48	1.01.36	I	
2	Linda Janssen	ZPB H&L	1.04.87	88-02088	0.30.84	1.04.54	II	
3	Chémène de Klein	DWF	1.08.92	99-00448	0.34.50	1.12.65	III	
4	Kira van der Klooster	DWF	1.15.70	97-05730	0.35.31	1.14.91		
5	Debby Kraaijeveld	DWF	1.04.67	96-01358	0.35.88	1.15.74		
6	Daniëlle de Klein	DWF	1.13.54	94-04786	0.39.74	1.24.46		
-	Clementine van Bruxvoort	ZPB H&L	1.29.39	77-00138		afg.		
-	Floor de Kwant	ZPB H&L	1.09.02	00-02788		afg.		

Progr. nr. 12 100m Wisselslag heren

						Eindtijd	
1	Tom Romeijn	Wiekslag	1.14.38	00-05015		1.09.62	I
2	Nino van Krimpen	ZPB H&L	1.11.82	00-04611		1.11.63	II
3	Leon de Vries	ZPB H&L	1.13.07	96-03371		1.12.89	III
4	Jan Willem Nederveen	DWF	1.17.70	66-00541		1.18.51	
5	Jeroen Flokstra	DWF	1.16.20	97-04181		1.18.68	
6	Erik Speksnijder	ZPB H&L	1.18.63	00-01375		1.19.89	
7	John van Heteren	DWF	1.19.67	93-05017		1.22.71	

Progr. nr. 13 50m Rugslag m. minioren 4 en later

						Eindtijd	
1	Dide Provily	Wiekslag	0.39.91	07-00480		0.40.05	I
2	Eva Bot	Wiekslag	0.47.14	07-02392		0.45.01	II
3	Donna Verhoef	DWF	0.46.71	07-01934		0.45.33a	III
4	Evi Bol	Wiekslag	0.46.62	07-00790		0.45.33b	
5	Julia Kruithof	Wiekslag	0.46.80	07-00788		0.45.62	
6	Amber Kroon	Wiekslag	0.50.45	08-00842		0.51.18	
7	Lieke vd Kuijl	Wiekslag	0.54.34	07-02394		0.51.26	
8	Amy Ambachtsheer	DWF		07-01932		0.59.40	
9	Julia Sterk	Wiekslag		09-00764		0.59.78	
10	Evi Kalkman	Wiekslag	1.02.73	09-00768		1.01.55	
-	Lucie Barendregt	Wiekslag	0.55.85	07-01580			RE

Progr. nr. 14 50m Rugslag j. minioren 4 en later

						Eindtijd	
1	Ivo Bot	Wiekslag		09-00509		0.47.00	I

Progr. nr. 15 50m Vlinderslag m. junioren 1 en later

						Eindtijd	
1	Estelle van Wijngaarden	ZPB H&L	0.36.12	06-01020		0.36.42	I
2	Sophie Buurman	Wiekslag	0.39.20	05-02530		0.38.25	II
3	Yara Maaskant	ZPB H&L	0.36.75	06-02158		0.41.22a	III
4	Puck Hogendoorn	DWF	0.42.06	06-00898		0.41.22b	
5	Jazz Oster	ZPB H&L	0.43.76	05-02142		0.45.87	
6	Iris de Rouw	ZPB H&L	0.44.26	05-01826		0.46.59	
7	Josephine de Keizer	ZPB H&L	0.48.23	05-02140		0.47.51	

ZWD Deel 3

Vervolg Progr. nr. 15 50m Vlinderslag m. junioren 1 en later

					Eindtijd
8	Britt van Osnabrugge	ZPB H&L	0.50.52	06-01910	0.51.36
9	Vera van Houwelingen	DWF	0.54.84	06-03258	0.54.47
10	Daphne Kiers	ZPB H&L		06-02166	0.54.79
11	Tippi Korving	ZPB H&L	0.53.34	06-01172	0.56.15
12	Mara Kreukniet	DWF	0.57.84	06-03256	0.57.24

Progr. nr. 16 50m Schoolslag j. minioren 6 en later

					Eindtijd	
1	Luca Nguyen -Tri	Wiekslag	0.41.74	05-00781	0.39.30	I
2	Coen Frkovic	ZPB H&L	0.42.79	05-02397	0.43.59	II
3	Bas Blanker	ZPB H&L	0.44.55	06-01497	0.43.84	III
4	Robin den Ouden	Wiekslag	0.47.82	06-00255	0.47.99	
5	Jens Schout	Wiekslag	0.48.26	05-00353	0.49.45	
6	Mark Nienhuis	ZPB H&L	0.50.72	06-01499	0.49.92	
7	Tibbe Veldboer	ZPB H&L	0.51.19	06-00911	0.51.25	
8	Tygo Zweep	Wiekslag	0.55.36	06-01351	0.56.45	
-	Kristian Hammerstein	Wiekslag	0.59.56	06-00417	afg.	
-	Sven Silvis	ZPB H&L	0.51.70	06-00687	afg.	

Progr. nr. 17 100m Vrijeslag m. junioren 3 en later

					50m	Eindtijd	
1	Wendy ten Wolde	Wiekslag	1.04.83	03-02658	0.30.85	1.04.73	I
2	Isabel Scheepbouwer	Wiekslag	1.07.95	03-01106	0.32.74	1.07.52	II
3	Fenna Herwig	Wiekslag	1.09.01	04-00908	0.33.44	1.07.88	III
4	Joyce Lodder	Wiekslag	1.10.43	03-02268	0.32.73	1.08.42	
5	Indra Morillas Gonzales	Wiekslag	1.27.23	04-05278	0.37.09	1.20.93	
6	Joëlle Paans	DWF	1.24.73	04-01742	0.39.48	1.24.30	
7	Mai Tam Nguyen	Wiekslag		03-05304	0.39.84	1.24.67	
8	Marit van Krimpen	ZPB H&L	1.30.61	04-03506	0.42.33	1.27.86	
9	Rena Boekesteijn	ZPB H&L	1.28.97	04-04728	0.43.41	1.29.21	
10	Kim van Tuijl	DWF	1.34.30	04-02620	0.43.79	1.29.91	
11	Samantha Romijn	ZPB H&L	1.35.17	04-01186	0.47.40	1.41.93	
-	Ismay Polack	DWF	1.25.30	03-04390			AA
-	Noa vd Kuijl	Wiekslag	1.29.32	03-05306		afg.	
-	Lindsay Wagner	ZPB H&L	1.10.31	04-00380		afg.	

Progr. nr. 18 100m Vrijeslag j. junioren 2 en later

					50m	Eindtijd	
1	Tygo Korving	ZPB H&L	1.08.32	03-00773	0.32.87	1.07.51	I
2	Daan Kouwenhoven	Wiekslag	1.11.83	04-00221	0.32.31	1.08.18	II
3	Bart Wijkniet	DWF	1.18.65	03-02215	0.35.76	1.14.45	III
4	Thierry den Ouden	Wiekslag	1.15.19	03-00729	0.35.35	1.14.85	
5	Pim Romeijn	Wiekslag	1.21.13	04-01321	0.35.98	1.16.26	
6	Nick Pael	ZPB H&L	1.30.06	04-02625	0.44.78	1.36.09	

Progr. nr. 19 100m Vrijeslag m. jeugd 2 en later

					50m	Eindtijd	
1	Sanne Nederveen	DWF	1.12.36	02-04884	0.33.58	1.09.99	I
2	Sofia de Graaf	Wiekslag	1.09.24	01-00304	0.33.84	1.10.19	II
3	Kirsten den Ouden	Wiekslag	1.08.73	02-00316	0.33.56	1.10.27	III
4	Lisa Nederveen	DWF	1.13.59	02-04882	0.33.55	1.10.30	
5	Ellis van Steenis	Wiekslag	1.15.46	01-05864		1.13.25	
6	Ilonka van der Well	ZPB H&L	1.09.20	01-03732	0.34.11	1.14.14	
7	Vera Kruithof	Wiekslag	1.18.07	02-05466	0.36.55	1.14.94	
8	Jindra Hartog	ZPB H&L	1.18.07	01-03598	0.37.55	1.18.99	
9	Mieke Keijzerwaard	ZPB H&L	1.23.11	03-05374	0.38.35	1.19.68	

ZWD Deel 3

Vervolg Progr. nr. 19 100m Vrijeslag m. jeugd 2 en later

				50m	Eindtijd
10	Emma Wesdorp	Wiekslag	1.23.96 02-05828	0.37.91	1.20.15
11	Tabitha Lagendijk	DWF	1.21.35 01-05102	0.39.46	1.23.17
12	Suzanne de Vries	ZPB H&L	1.19.20 02-05080	0.39.60	1.24.31
13	Myrthe Ooms	DWF	1.28.25 02-05412	0.40.50	1.25.24
-	Michelle Soeteman	Wiekslag	1.12.33 01-05008		afg.
-	Amela Harambasic	ZPB H&L	1.27.98 02-03920		afg.

Progr. nr. 20 100m Vrijeslag j. junioren 4 en later

				50m	Eindtijd	
1	Wesley Scheepbouwer	Wiekslag	0.57.31 01-01959	0.27.88	0.57.74	I
2	Ryan de Laat	Wiekslag	0.58.55 01-01553	0.27.77	0.58.24	II
3	Robert Speksnijder	ZPB H&L	1.00.45 02-00429	0.29.44	1.02.31	III
4	Jelle van Tuijl	DWF	1.10.60 01-04071	0.31.75	1.08.19	
5	Sven Janssens	ZPB H&L	1.07.44 01-02659	0.32.65	1.09.00	
6	Luc Veul	DWF	1.11.58 01-02535	0.33.92	1.11.34	
7	Daniël van Loon	DWF	1.09.64 01-03893	0.34.31	1.12.70	
8	Sven Frkovic	ZPB H&L	02-04855	0.35.36	1.12.90	
9	Timber van der Straaten	ZPB H&L	1.14.92 02-00273	0.34.96	1.14.21	
10	Duncan van der Klooster	DWF	1.21.43 02-04375	0.40.05	1.26.36	

Progr. nr. 21 4x50m Vrijeslag estafette dames

				50m	Eindtijd	
1	Wiekslag 2		2.05.83	0.32.12	2.06.68	I
2	Wiekslag 1		2.04.44	0.34.35	2.07.57	II
3	DWF 1		2.08.33	0.33.76	2.16.56	III
4	ZPB H&L		2.17.79	0.35.12	2.18.01	
5	DWF 2		2.15.13	0.32.96	2.24.71	

DWF 1

99-00448	Chémène de Klein	0.33.76
02-04882	Lisa Nederveen	
94-04786	Daniëlle de Klein	
96-01358	Debby Kraaijeveld	

DWF 2

02-04884	Sanne Nederveen	0.32.96
01-05102	Tabitha Lagendijk	
02-05412	Myrthe Ooms	
97-05730	Kira van der Klooster	

Wiekslag 1

01-00304	Sofia de Graaf	0.34.35
02-05466	Vera Kruithof	
03-02268	Joyce Lodder	
99-00902	Romy de Laat	

Wiekslag 2

02-00316	Kirsten den Ouden	0.32.12
01-05864	Ellis van Steenis	
03-01106	Isabel Scheepbouwer	
03-02658	Wendy ten Wolde	

ZPB H&L

03-05374	Mieke Keijzerwaard	0.35.12
88-02088	Linda Janssen	
01-03598	Jindra Hartog	
02-05080	Suzanne de Vries	

Progr. nr. 22 4x50m Vrijeslag estafette heren

				50m	Eindtijd	
1	Wiekslag		1.54.23	0.27.02	1.56.05	I
2	ZPB H&L 2		1.53.89	0.28.19	1.56.91	II
3	DWF 1		1.57.60	0.35.77	2.06.97	III
4	DWF 2		1.58.79	0.33.26	2.09.96	

ZWD Deel 3

Vervolg Progr. nr. 22 4x50m Vrijeslag estafette heren

			50m	Eindtijd	
DWF 1			DWF 2		
02-04375	Duncan van der Klooster	0.35.77	03-02215	Bart Wijkniet	0.33.26
93-05017	John van Heteren		01-02535	Luc Veul	
66-00541	Jan Willem Nederveen		01-03893	Daniël van Loon	
97-04181	Jeroen Flokstra		01-04071	Jelle van Tuijl	

Wiekslag

01-01959	Wesley Scheepbouwer	0.27.02
00-05015	Tom Romeijn	
03-00729	Thierry den Ouden	
01-01553	Ryan de Laat	

ZPB H&L 2

96-03371	Leon de Vries	0.28.19
00-04611	Nino van Krimpen	
00-01375	Erik Speksnijder	
01-02659	Sven Janssens	

Progr. nr. 23 4x50m Wisselslag estafette m. junioren 1 en later

			50m	Eindtijd
1	Wiekslag	3.03.00	0.40.57	2.48.08 I
2	ZPB H&L 3	2.49.59	0.38.88	2.50.69 II
3	DWF	3.02.68	0.45.43	3.00.33 III
4	ZPB H&L 4		0.46.30	3.10.07

DWF

07-01934	Donna Verhoef	0.45.43
06-03256	Mara Kreukniet	
06-00898	Puck Hogendoorn	
06-03258	Vera van Houwelingen	

Wiekslag

07-00480	Dide Provily	0.40.57
07-00790	Evi Bol	
05-02530	Sophie Buurman	
07-00788	Julia Kruithof	

ZPB H&L 3

06-01020	Estelle van Wijngaarden	0.38.88
06-01910	Britt van Osnabrugge	
05-02142	Jazz Oster	
05-01826	Iris de Rouw	

ZPB H&L 4

06-02158	Yara Maaskant	0.46.30
06-02166	Daphne Kiers	
05-02140	Josephine de Keizer	
06-01172	Tippi Korving	

Progr. nr. 24 4x50m Wisselslag estafette j. minioren 6 en later

			50m	Eindtijd
1	ZPB H&L 5	2.49.03	0.45.33	2.39.61 I
2	Wiekslag	2.45.73	0.34.88	2.42.37 II

Wiekslag

05-00781	Luca Nguyen -Tri	0.34.88
06-00255	Robin den Ouden	
05-00353	Jens Schout	
06-01351	Tygo Zweep	

ZPB H&L 5

06-00911	Tibbe Veldboer	0.45.33
05-02397	Coen Frkovic	
06-01497	Bas Blanker	
06-01499	Mark Nienhuis	