

Overzichtslijst volgens programmanrs.

Korte baan (25m)

**Sessie 1 - zaterdag 30 september 2023**

Prog.nr. 4	4 x 100 vrije slag Dames	:	DWF Dames 1			11-14		5:42.65
			1: Voorsluijs Chantal	11	1:25.63	3: de Vreede Anne-Lotte	12	1:27.11
			2: Vermeulen Lynn	09	1:26.38	4: Ambachtsheer Dena	10	1:23.53
			DWF Dames 2			11-14		NT
			1: Hoogendorp Danique	11	NT	3: Haksteen Javaeney	11	NT
			2: van Cuijlenburg Nienke	10	1:46.63	4: de Lange Myrthe	10	1:31.11
Prog.nr. 6	200 vrije slag Heren	:	van Bekkum Silas	96	2:24.25 S	Hogendoorn Nick	97	2:30.56 S
			van Heteren John	93	2:55.44 S	Huisman Jolan	96	NT
			Hogendoorn Bob	99	2:17.73 S	Veul Luc	01	2:50.84 S
Prog.nr. 8	200 vrije slag Dames	:	Hogendoorn Puck	06	2:40.39 S	Nederveen Lisa	02	2:30.07 S
			van Houweligen Vera	06	2:48.27 S	Nederveen Sanne	02	2:29.35 S
Prog.nr. 9	200 wisselslag Heren	:	Bor Kenji	10	3:21.66 S			
Prog.nr. 10	200 wisselslag Dames	:	Voorsluijs Chantal	11	3:33.66 S	de Vreede Anne-Lotte	12	NT
Prog.nr. 12	200 vrije slag Dames	:	Ambachtsheer Amy	07	3:00.19 S	Voorsluijs Sharon	07	3:09.16 S
			Bijkerk Liz	07	2:38.70 S			
Prog.nr. 13	400 vrije slag Heren	:	Militie Thijs	09	NT			
Prog.nr. 14	400 vrije slag Dames	:	Ambachtsheer Dena	10	7:03.96 S	de Lange Myrthe	10	NT
			van Cuijlenburg Nienke	10	NT	Vermeulen Lynn	09	NT
Prog.nr. 15	100 wisselslag Heren	:	van Bekkum Silas	96	1:13.59 S	Huisman Jolan	96	NT
			van Heteren John	93	1:23.97 S	Nederveen Jan Willem	66	1:19.20 S
			Hogendoorn Bob	99	1:06.94 S	Veul Luc	01	1:21.88 S
			Hogendoorn Nick	97	1:10.67 S			
Prog.nr. 16	100 wisselslag Dames	:	Hogendoorn Puck	06	1:17.78 S	Nederveen Lisa	02	1:14.06 S
			van Houweligen Vera	06	1:22.81 S	Nederveen Sanne	02	1:16.64 S
Prog.nr. 18	4 x 100 wisselslag	:	DWF Gemengd 1			11-17		6:03.20
			1: Bor Kenji	10	1:30.12	3: Militie Thijs	09	1:40.20
			2: Ambachtsheer Amy	07	1:42.00	4: Bijkerk Liz	07	1:10.88
Prog.nr. 21	100 rugslag Heren	:	Bor Kenji	10	1:30.12 S			
Prog.nr. 22	100 rugslag Dames	:	Haksteen Javaeney	11	NT	Voorsluijs Chantal	11	1:38.38 S
			Hoogendorp Danique	11	NT	de Vreede Anne-Lotte	12	1:32.55 S
Prog.nr. 24	100 rugslag Dames	:	Ambachtsheer Amy	07	1:30.22 S	Voorsluijs Sharon	07	1:40.13 S
			Bijkerk Liz	07	1:25.90 S			
Prog.nr. 25	100 rugslag Heren	:	Militie Thijs	09	1:36.06 S			
Prog.nr. 26	100 rugslag Dames	:	Ambachtsheer Dena	10	1:40.57 S	de Lange Myrthe	10	1:42.04 S
			van Cuijlenburg Nienke	10	NT	Vermeulen Lynn	09	1:45.26 S
Prog.nr. 27	50 schoolslag Heren	:	van Bekkum Silas	96	38.33 S	Huisman Jolan	96	NT
			van Heteren John	93	41.87 S	Nederveen Jan Willem	66	38.86 S
			Hogendoorn Bob	99	34.88 S	Veul Luc	01	39.28 S
			Hogendoorn Nick	97	34.07 S			
Prog.nr. 28	50 schoolslag Dames	:	Hogendoorn Puck	06	40.53 S	Nederveen Lisa	02	39.16 S
			van Houweligen Vera	06	44.56 S	Nederveen Sanne	02	39.62 S
Prog.nr. 32	4 x 100 vrije slag Heren	:	DWF Heren 1			11-99		4:08.98
			1: van Bekkum Silas	96	1:01.95	3: Hogendoorn Nick	97	1:02.31
			2: Huisman Jolan	96	1:06.53	4: Hogendoorn Bob	99	58.19
Prog.nr. 34	4 x 50 wisselslag Dames	:	DWF Dames 1			11-99		2:19.64
			1: Nederveen Lisa	02	33.85	3: Nederveen Sanne	02	33.64
			2: Hogendoorn Puck	06	40.53	4: van Houweligen Vera	06	31.62