

Overzichtslijst volgens programmanrs.

Korte baan (25m)

**Sessie 1 - zaterdag 11 november 2023**

Prog.nr. 4	4 x 50 vrije slag Dames	:	DWF Dames 1			11-14		2:28.90
			1: Ambachtsheer Dena	10	35.84	3: Vermeulen Lynn	09	39.88
			2: Voorsluijs Chantal	11	38.37	4: de Vreede Anne-Lotte	12	34.81
			DWF Dames 2			11-14		NT
			1: Haksteen Javaeney	11	NT	3: van Cuijlenburg Nienke	10	47.64
			2: Hoogendorp Danique	11	NT	4: de Lange Myrthe	10	42.19
Prog.nr. 6	200 wisselslag Heren	:	van Bekkum Silas	96	2:41.99 S	Huisman Jolan	96	NT
			Hogendoorn Nick	97	2:37.53 S	Koot Maurice	98	NT
Prog.nr. 8	200 wisselslag Dames	:	Hogendoorn Puck	06	2:59.21 S	Nederveen Lisa	02	2:45.68 S
			van Houwelingen Vera	06	3:10.95 S	Nederveen Sanne	02	2:45.02 S
Prog.nr. 9	400 vrije slag Heren	:	Bor Kenji	10	6:27.33 S	Mallegrom Marcus	11	NT
Prog.nr. 10	400 vrije slag Dames	:	Haksteen Javaeney	11	NT	Voorsluijs Chantal	11	NT
			Hoogendorp Danique	11	NT	de Vreede Anne-Lotte	12	NT
Prog.nr. 12	200 wisselslag Dames	:	Bijkerk Liz	07	3:13.25 S	Voorsluijs Sharon	07	3:30.94 S
Prog.nr. 13	200 vrije slag Heren	:	Militie Thijs	09	2:52.50 S			
Prog.nr. 14	200 vrije slag Dames	:	Ambachtsheer Dena	10	3:12.89 S	de Lange Myrthe	10	3:33.84 S
			van Cuijlenburg Nienke	10	3:50.77 S	Vermeulen Lynn	09	3:28.44 S
Prog.nr. 15	100 vlinderslag Heren	:	van Bekkum Silas	96	1:13.87 S	Huisman Jolan	96	NT
			Hogendoorn Nick	97	1:23.91 S	Koot Maurice	98	1:29.65 S
Prog.nr. 16	100 vlinderslag Dames	:	van Houwelingen Vera	06	1:40.18 S	Nederveen Sanne	02	1:18.41 S
			Nederveen Lisa	02	1:15.76 S			
Prog.nr. 19	4 x 50 vrije slag	:	DWF Gemengd 1			11-17		2:13.11
			1: Militie Thijs	09	31.13	3: Bor Kenji	10	33.97
			2: Voorsluijs Sharon	07	35.81	4: Bijkerk Liz	07	32.20
Prog.nr. 22	100 vlinderslag Heren	:	Bor Kenji	10	1:48.56 S			
Prog.nr. 23	100 vlinderslag Dames	:	Voorsluijs Chantal	11	1:54.61 S	de Vreede Anne-Lotte	12	NT
Prog.nr. 25	100 vlinderslag Dames	:	Bijkerk Liz	07	1:34.97 S	Voorsluijs Sharon	07	1:41.87 S
Prog.nr. 26	100 vlinderslag Heren	:	Militie Thijs	09	1:40.20 S			
Prog.nr. 27	100 vlinderslag Dames	:	Ambachtsheer Dena	10	1:51.53 S	de Lange Myrthe	10	1:55.82 S
			van Cuijlenburg Nienke	10	NT	Vermeulen Lynn	09	NT
Prog.nr. 28	50 vrije slag Heren	:	van Bekkum Silas	96	28.37 S	Huisman Jolan	96	32.18 S
			Hogendoorn Nick	97	28.60 S	Koot Maurice	98	33.59 S
Prog.nr. 29	50 vrije slag Dames	:	Hogendoorn Puck	06	30.41 S	Nederveen Lisa	02	29.36 S
			van Houwelingen Vera	06	31.62 S	Nederveen Sanne	02	29.84 S
Prog.nr. 33	4 x 50 vrije slag Heren	:	DWF Heren 1			11-99		2:02.74
			1: Hogendoorn Nick	97	28.60	3: Huisman Jolan	96	32.18
			2: Koot Maurice	98	33.59	4: van Bekkum Silas	96	28.37
Prog.nr. 35	4 x 100 vrije slag Dames	:	DWF Dames 1			11-99		NT
			1: Nederveen Sanne	02	1:06.11	3: Hogendoorn Puck	06	1:08.88
			2: van Houwelingen Vera	06	1:12.60	4: Nederveen Lisa	02	1:04.83