

Nationale Zwemcompetitie deel 4  
Sliedrecht, 9-3-2024

Programmanr. 2  
9-3-2024 - 14:00

Heren, 4 x 50m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZVH 1 Xander Schoneveld Somchai Vat	ZVH 05 95	2:03.59 31.83 Julian Korevaar Andre Sterk	05 86 <b>2:05.32</b>
2.	ZPC Numansdorp 1 Haico Weijers Yuri Admiraal	ZPC Numansdorp 88 77	2:04.98 33.36 Mike van Huizen Yanick Warner	03 99 <b>2:06.00</b>
3.	DWF 1 Silas van Bekkum John van Heteren	DWF 96 93	2:17.46 36.17 Bob Hogendoorn Jolan Huisman	99 96 <b>2:17.88</b>
4.	Sggo 1 David Grinwis Martijn 't Mannetje	Sggo 08 06	2:19.03 37.70 Roan Klink Dj Nobel	08 09 <b>2:22.73</b>
5.	De Linge/PCG 1 Timo de Jager Niels Theunisz	De Linge/PCG 07 10	2:23.53 36.29 Niels Hendrickx Jelke Visser	02 08 <b>2:27.79</b>
6.	ZPB H&L Producti 1 Kay van der Heide Hans Groenendijk	ZPB H&L Productions 12 11	2:47.41 46.70 Marnix van Wanrooij Jermilson Barmiento	06 11 <b>2:43.00</b>

Programmanr. 4  
9-3-2024 - 14:04

Dames, 4 x 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	DWF 1 Puck Hogendoorn Vera van Houwelingen	DWF 06 06	2:04.07 30.89 Liz Bijkerk Sanne Nederveen	07 02 <b>2:04.12</b>
2.	ZVH 1 Linda Sterk - Buijk Yelka Vonk	ZVH 90 00	2:06.29 33.91 Lotte Spelt Ilse Kraaijeveld	08 02 <b>2:05.52</b>
3.	Sggo 1 Laura Nagtegaal Wendy Visser	Sggo 06 02	2:05.55 34.02 Trijntje de Geus Lieke Franzen	07 07 <b>2:07.76</b>
4.	De Linge/PCG 1 Sanne van 't Hoff Anna Melissant	De Linge/PCG 02 06	2:07.32 35.30 Sara de Jager Sylvie de Jong	10 04 <b>2:09.40</b>
5.	ZPC Numansdorp 1 Lea Visser Jaylynn Troost	ZPC Numansdorp 07 09	2:09.11 33.53 Serena den Tuinder Robin Verhoef	03 04 <b>2:11.34</b>
6.	ZPB H&L Producti 1 Laura Booij Tessa Winkelhorst	ZPB H&L Productions 08 11	2:17.82 29.12 Marit Ruijgrok Kim Pael	10 08 <b>2:14.91</b>

Programmanr. 6  
9-3-2024 - 14:07

Gemengd, 4 x 100m wisselslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sggo 1 Maud Franzen Roan Klink	Sggo 10 08	5:23.58 1:22.90 David Grinwis Lidia den Eerzamen	08 10 <b>5:25.19</b>
2.	De Linge/PCG 1 Aafke Visser Adelina Stefanica	De Linge/PCG 10 10	5:50.36 38.49 1:20.55 Jelke Visser Niels Vermaas	08 11 <b>5:51.88</b>

Nationale Zwemcompetitie deel 4  
Sliedrecht, 9-3-2024

Programmanr. 8  
9-3-2024 - 14:13

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Rufus Zorge	Sggo	3:06.52	201000443	<b>2:57.92</b>	40.80			2:57.92
2. Niels Theunisz	De Linge/PCG	3:06.52	201002573	<b>3:03.57</b>	42.77			3:03.57
3. Hans Groenendijk	ZPB H&L Productions	NT	201102535	<b>3:11.62</b>	40.31			3:11.62
4. Thomas Blonk	Sggo	3:28.50	201100251	<b>3:36.36</b>	52.15			3:36.36
5. Marcus Mallegram	DWF	NT	201103209	<b>3:43.46</b>	53.27			3:43.46
6. David Zonneberg	ZVH	NT	201202633	<b>3:58.31</b>	52.97			3:58.31
DIS Kenji Bor	DWF	3:14.86	201001419					
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>								
AFGEM Niels Vermaas	De Linge/PCG	4:19.10	201102871		43.82			

Programmanr. 10  
9-3-2024 - 14:23

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Sarah van Roon	ZVH	3:14.39	201101366	<b>3:04.64</b>	42.32			3:04.64
2. Jorinde Winkelhorst	ZPB H&L Productions	3:07.15	201300878	<b>3:06.81</b>	41.35			3:06.81
3. Hannah Hartsema	ZPB H&L Productions	3:25.88	201100518	<b>3:08.57</b>	39.94			3:08.57
4. Evy Karbaat	ZPC Numansdorp	3:16.06	201102108	<b>3:10.90</b>	43.21			3:10.90
5. A. de Vreede	DWF	3:28.93	201202236	<b>3:15.71</b>	44.05			3:15.71
6. Javaeney Haksteen	DWF	NT	201103486	<b>3:21.96</b>	45.03			3:21.96
7. Kaylee Grinwis	Sggo	NT	201203006	<b>3:38.17</b>	49.05			3:38.17
8. D. Hoogendorp	DWF	NT	201103488	<b>3:39.11</b>	47.83			3:39.11
9. Jara Mulder	Sggo	3:55.95	201100632	<b>3:43.96</b>	58.46			3:43.96
10. Evy van Kempen	Sggo	4:05.78	201200660	<b>3:44.62</b>	55.57			3:44.62
11. Iris Dagevos	Sggo	NT	201202756	<b>4:16.48</b>	56.40			4:16.48
12. I. van Oostenbrugge	Sggo	NT	201203004	<b>4:37.47</b>	1:07.89			4:37.47
DIS Alyssia Bor	DWF	NT	201203148		54.61			
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								
DIS Willemijn Nap	De Linge/PCG	NT	201201506		41.70			
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>								
DIS Maya van der Heiden	ZPC Numansdorp	3:24.39	201102106		49.39			
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>								
DIS Lisa Krispijn	ZPC Numansdorp	3:30.94	201300568					
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								
AFGEM Chantal Voorluijs	DWF	3:33.66	201100980					

Programmanr. 11  
9-3-2024 - 14:37

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Yanick Warner	ZPC Numansdorp	57.54	199904179	<b>58.00</b>	28.33	58.00
2. Xander Schoneveld	ZVH	59.37	200500311	<b>58.51</b>	27.83	58.51
3. Bob Hogendoorn	DWF	58.19	199903089	<b>58.68</b>	27.37	58.68
4. Jaco Huisman	ZVH	1:01.09	199504011	<b>59.89</b>	28.83	59.89
5. Pepyn van Brakel	ZPC Numansdorp	1:01.87	200300877	<b>1:01.06</b>	29.26	1:01.06
6. Paul Notenboom	ZPC Numansdorp	1:00.63	198805513	<b>1:01.77</b>	29.75	1:01.77
7. Andre Sterk	ZVH	1:02.92	198602989	<b>1:01.96</b>	29.33	1:01.96
8. Marnix van Wanrooij	ZPB H&L Productions	1:01.51	200600015	<b>1:02.00</b>	30.04	1:02.00
9. Somchai Vat	ZVH	1:03.36	199505175	<b>1:02.36</b>	29.84	1:02.36
10. Silas van Bekkum	DWF	1:01.95	199605791	<b>1:03.57</b>	30.68	1:03.57
11. Yuri Admiraal	ZPC Numansdorp	1:02.99	197701655	<b>1:03.80</b>	30.42	1:03.80
12. Mike van Huizen	ZPC Numansdorp	1:03.68	200300891	<b>1:03.91</b>	30.86	1:03.91
13. Haico Weijers	ZPC Numansdorp	1:04.23	198803759	<b>1:04.00</b>	30.53	1:04.00
14. Julian Korevaar	ZVH	1:05.48	200503579	<b>1:07.01</b>	32.88	1:07.01
15. Niels Hendrickx	De Linge/PCG	1:07.97	200203123	<b>1:07.44</b>	32.94	1:07.44

Nationale Zwemcompetitie deel 4  
Sliedrecht, 9-3-2024

Programmanr. 11, Heren, 100m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
16.	Jolan Huisman	DWF	1:08.62	199605527	<b>1:07.88</b>		33.12	1:07.88
17.	Lucas Admiraal	ZPC Numansdorp	1:10.19	200503031	<b>1:10.06</b>		33.00	1:10.06
18.	John van Heteren	DWF	1:14.12	199305017	<b>1:18.26</b>		37.20	1:18.26

Programmanr. 12  
9-3-2024 - 14:43

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Ilse Kraaijeveld	ZVH	1:00.28	200202190	<b>1:02.50</b>		29.47	1:02.50
2.	Laura Booij	ZPB H&L Productions	1:05.35	200801292	<b>1:03.36</b>		31.04	1:03.36
3.	Sanne Nederveen	DWF	1:05.65	200204884	<b>1:05.73</b>		31.20	1:05.73
4.	Sylvie de Jong	De Linge/PCG	1:07.34	200404468	<b>1:09.19</b>		33.38	1:09.19
5.	Wendy Visser	Sggo	1:10.01	200201600	<b>1:09.81</b>		33.00	1:09.81
6.	Anna Melissant	De Linge/PCG	1:07.86	200603122	<b>1:11.18</b>		33.64	1:11.18
7.	Puck Hogendoorn	DWF	1:08.88	200600898	<b>1:12.73</b>		34.37	1:12.73
8.	Vera van Houwelingen	DWF	1:12.60	200603258	<b>1:13.10</b>		34.50	1:13.10
9.	Serena den Tuinder	ZPC Numansdorp	1:12.13	200303552	<b>1:13.71</b>		35.40	1:13.71
10.	Laura Nagtegaal	Sggo	1:17.72	200604524	<b>1:14.25</b>		35.89	1:14.25
11.	Robin Verhoef	ZPC Numansdorp	1:12.34	200405062	<b>1:14.44</b>		36.76	1:14.44
12.	Dannii Rieborn	ZPC Numansdorp	1:21.41	200603334	<b>1:16.67</b>		36.20	1:16.67
13.	Hannelore Zorge	Sggo	1:21.18	200601844	<b>1:17.85</b>		37.52	1:17.85
14.	Sanne van 't Hoff	De Linge/PCG	1:18.36	200204126	<b>1:20.37</b>		37.98	1:20.37
15.	Carletta de Leeuw	ZVH	1:24.00	200302472	<b>1:21.99</b>		38.38	1:21.99
16.	Isis van der Pluijm	ZPB H&L Productions	1:21.64	200704488	<b>1:26.89</b>		40.21	1:26.89
17.	Merel van Wijk	ZVH	1:29.06	200402988	<b>1:28.07</b>		41.25	1:28.07
18.	Francis van der Perk	ZPC Numansdorp	1:28.86	199102442	<b>1:31.69</b>		43.15	1:31.69
19.	Fae Rieborn	ZPC Numansdorp	1:54.26	200801574	<b>1:52.90</b>		53.18	1:52.90
AFGEM	Yelka Vonk	ZVH	1:10.03	200003550				
AFGEM	Linda Sterk - Buijk	ZVH	1:10.43	199000634				

Programmanr. 13  
9-3-2024 - 14:51

Jongens, 400m wisselslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd				tijd	RT
1.	Arthur Verhoef	ZPC Numansdorp	NT				200602263	<b>6:18.74</b>
	50m: 40.61	40.61	150m: 2:20.55	49.28	250m: 4:03.01	54.31	350m: 5:40.93	43.07
	100m: 1:31.27	50.66	200m: 3:08.70	48.15	300m: 4:57.86	54.85	400m: 6:18.74	37.81
2.	Martijn 't Mannetje	Sggo	NT				200600357	<b>6:19.58</b>
	50m: 39.33	39.33	150m: 2:22.54	51.05	250m: 4:01.31	51.01	350m: 5:38.74	45.06
	100m: 1:31.49	52.16	200m: 3:10.30	47.76	300m: 4:53.68	52.37	400m: 6:19.58	40.84
3.	Timo de Jager	De Linge/PCG	NT				200703191	<b>6:22.83</b>
	50m: 38.64	38.64	150m: 2:15.77	49.33	250m: 4:02.14	55.68	350m: 5:43.47	45.76
	100m: 1:26.44	47.80	200m: 3:06.46	50.69	300m: 4:57.71	55.57	400m: 6:22.83	39.36
4.	Sjoerd Noordermeer	ZVH	7:24.10				200602269	<b>6:24.57</b>
	50m: 39.28	39.28	150m: 2:21.13	51.37	250m: 4:07.21	55.19	350m: 5:44.66	42.21
	100m: 1:29.76	50.48	200m: 3:12.02	50.89	300m: 5:02.45	55.24	400m: 6:24.57	39.91

Programmanr. 14  
9-3-2024 - 15:00

Meisjes, 400m wisselslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd				tijd	RT
1.	Simone Brobbel	ZPC Numansdorp	6:01.08				201200058	<b>5:45.62</b>
	50m: 35.46	35.46	150m: 2:03.77	45.02	250m: 3:37.20	50.76	350m: 5:08.53	39.45
	100m: 1:18.75	43.29	200m: 2:46.44	42.67	300m: 4:29.08	51.88	400m: 5:45.62	37.09
2.	Lieke Franzen	Sggo	NT				200701542	<b>5:58.39</b>
	50m: 36.72	36.72	150m: 2:07.54	47.35	250m: 3:43.23	51.41	350m: 5:19.65	43.57
	100m: 1:20.19	43.47	200m: 2:51.82	44.28	300m: 4:36.08	52.85	400m: 5:58.39	38.74
3.	Trijntje de Geus	Sggo	NT				200701046	<b>6:16.50</b>
	50m: 37.64	37.64	150m: 2:12.26	49.91	250m: 3:54.50	53.57	350m: 5:33.24	43.24
	100m: 1:22.35	44.71	200m: 3:00.93	48.67	300m: 4:50.00	55.50	400m: 6:16.50	43.26

Nationale Zwemcompetitie deel 4  
Sliedrecht, 9-3-2024

Programmanr. 14, Meisjes, 400m wisselslag, Jeugd 2 en jonger

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
4.	Kim Pauel	ZPB H&L Productions	NT 200801290	<b>6:36.62</b>	
	50m: 45.78	45.78	150m: 2:31.15	49.09	250m: 4:16.72
	100m: 1:42.06	56.28	200m: 3:20.34	49.19	300m: 5:13.74
					56.38
					350m: 5:55.69
					400m: 6:36.62
5.	Lea Visser	ZPC Numansdorp	NT 200703572	<b>6:44.25</b>	
	50m: 44.32	44.32	150m: 2:30.95	54.20	250m: 4:18.83
	100m: 1:36.75	52.43	200m: 3:21.59	50.64	300m: 5:16.75
					57.24
					350m: 6:02.65
					400m: 6:44.25
6.	Tessa Winkelhorst	ZPB H&L Productions	NT 201101668	<b>6:55.08</b>	
	50m: 45.59	45.59	150m: 2:31.51	51.38	250m: 4:20.02
	100m: 1:40.13	54.54	200m: 3:20.80	49.29	300m: 5:21.26
					59.22
					1:01.24
					350m: 6:55.08
					400m: 6:55.08
7.	Sharon Voorsluijs	DWF	NT 200703544	<b>7:23.50</b>	
	50m: 44.47	44.47	150m: 2:38.44	58.40	250m: 4:36.48
	100m: 1:40.04	55.57	200m: 3:34.51	56.07	300m: 5:40.44
					1:01.97
					1:03.96
					350m: 6:34.55
					400m: 7:23.50
DIS	Lotte Spelt	ZVH	NT 200804142		
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>				
	50m: 43.26	43.26	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:39.45	56.19	200m:	300m:	400m:

Programmanr. 15  
9-3-2024 - 15:13

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Luca Monster	ZPC Numansdorp	2:44.48 201100343	<b>2:35.68</b>		32.81	1:14.07	1:57.43	2:35.68
2.	Roan Klink	Sggo	2:41.65 200800293	<b>2:38.19</b>		33.21	1:14.78	2:01.64	2:38.19
3.	Jelke Visser	De Linge/PCG	2:46.50 200800695	<b>2:50.00</b>		36.49	1:20.53	2:10.11	2:50.00
4.	David Grinwis	Sggo	2:56.32 200801965	<b>2:53.63</b>		37.31	1:20.66	2:14.21	2:53.63
5.	Thijs Militie	DWF	3:03.90 200901507	<b>3:04.31</b>		40.82	1:32.56	2:22.91	3:04.31
6.	Dj Nobel	Sggo	3:07.79 200901539	<b>3:11.89</b>		46.39	1:35.64	2:31.02	3:11.89
DIS	Daan Klop	ZVH	NT 201003829						
	<i>VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.</i>								

Programmanr. 16  
9-3-2024 - 15:21

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Aafke Visser	De Linge/PCG	3:04.04 201000960	<b>2:57.09</b>		39.32	1:23.03	2:15.32	2:57.09
2.	Maud Franzen	Sggo	3:01.38 201000626	<b>2:59.75</b>		41.59	1:28.14	2:18.52	2:59.75
3.	Marit de Wilde	ZPC Numansdorp	3:08.33 200900916	<b>3:03.06</b>		43.83	1:29.27	2:22.88	3:03.06
4.	Adelina Stefanica	De Linge/PCG	3:08.33 201001410	<b>3:05.89</b>		42.37	1:29.44	2:21.36	3:05.89
5.	Jaylynn Troost	ZPC Numansdorp	3:12.58 200901932	<b>3:14.12</b>		44.10	1:34.07	2:30.91	3:14.12
6.	Sara de Jager	De Linge/PCG	3:27.08 201002264	<b>3:15.56</b>		43.95	1:34.50	2:32.58	3:15.56
7.	Lidia den Eerzamen	Sggo	3:27.53 201000620	<b>3:16.33</b>		43.68	1:35.08	2:34.44	3:16.33
8.	Marit Ruigrok	ZPB H&L Productions	3:22.96 201001272	<b>3:20.10</b>		45.38	1:34.95	2:34.96	3:20.10
9.	A. van Oostenbrugge	Sggo	3:34.93 201003958	<b>3:26.33</b>		48.97	1:42.26	2:41.10	3:26.33
10.	Dena Ambachtsheer	DWF	3:38.06 201000894	<b>3:30.86</b>		48.11	1:42.44	2:45.70	3:30.86
11.	Faye van Es	DWF	3:40.88 201002300	<b>3:32.24</b>		47.55	1:42.13	2:41.37	3:32.24
12.	Lynn Vermeulen	DWF	3:38.87 200904176	<b>3:33.68</b>		50.44	1:44.76	2:47.43	3:33.68
13.	Noyah Beumer	De Linge/PCG	3:52.70 201003286	<b>3:51.13</b>		50.65	1:50.14	2:56.52	3:51.13
14.	Christie de Rover	ZVH	4:13.84 201003960	<b>3:57.97</b>		55.48	1:58.14	3:02.76	3:57.97
15.	Elise Moonen	ZPB H&L Productions	NT 201003792	<b>4:01.42</b>		54.25	1:51.81	3:01.47	4:01.42

Nationale Zwemcompetitie deel 4  
Sliedrecht, 9-3-2024

Programmanr. 19  
9-3-2024 - 15:34

100m vrije slag

J Minioren 6 / M Junioren 1 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
<b>Minioren 6 en jonger, Jongens</b>								
1.	Kay van der Heide	ZPB H&L Productions	1:26.23	201201809	<b>1:27.26</b>		41.51	1:27.26
2.	Jenth van Druningen	Sggo	1:52.51	201301983	<b>1:42.29</b>		48.04	1:42.29
<b>Junioren 1 en jonger, Meisjes</b>								
1.	Dewi van de Pas	ZPB H&L Productions	1:20.07	201400208	<b>1:17.35</b>		35.93	1:17.35
2.	Lisa Krispijn	ZPC Numansdorp	1:16.12	201300568	<b>1:18.03</b>		36.70	1:18.03
3.	Nikki de Raadt	ZPB H&L Productions	1:33.91	201300876	<b>1:32.31</b>		42.28	1:32.31
4.	Ilse Vink	ZPC Numansdorp	1:40.99	201300566	<b>1:34.09</b>		43.79	1:34.09
5.	Lara van Poortvliet	Sggo	NT	201302412	<b>1:34.43</b>		44.04	1:34.43
6.	Cindy Hagenaar	ZVH	NT	201401676	<b>1:35.30</b>		44.64	1:35.30
7.	Kiki Vink	ZPC Numansdorp	1:47.55	201400860	<b>1:39.49</b>		45.46	1:39.49
8.	Lieke de Rover	ZVH	NT	201203022	<b>1:42.92</b>		44.62	1:42.92
9.	June Ruigrok	ZPB H&L Productions	1:53.46	201400402	<b>1:48.38</b>		52.16	1:48.38
10.	Meike de Wit	ZPB H&L Productions	1:53.46	201202964	<b>1:52.77</b>		53.45	1:52.77
11.	Uma Korbee	ZPB H&L Productions	2:05.10	201301320	<b>2:00.24</b>		54.88	2:00.24
12.	Gemma Nagtegaal	Sggo	2:12.05	201301696	<b>2:03.58</b>		1:00.22	2:03.58
AFGEM	Kalina Otto	ZPB H&L Productions	2:05.78	201203140				

Programmanr. 21  
9-3-2024 - 15:43

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang		vereniging	intijd		tijd	RT
1.	ZPC Numansdorp 1	ZPC Numansdorp	2:18.50		<b>2:17.39</b>	
	Evy Karbaat	11	39.95	Simone Brobbel	12	33.43
	Luca Monster	11	35.29	Arthur Verhoef	06	28.72
2.	Sggo 1	Sggo	2:17.69		<b>2:17.69</b>	
	Lieke Franzen	07	36.00	Roan Klink	08	31.56
	Martijn 't Mannetje	06	38.76	Trijntje de Geus	07	31.37
3.	De Linge/PCG 1	De Linge/PCG	2:23.01		<b>2:26.25</b>	
	Aafke Visser	10	37.65	Timo de Jager	07	34.59
	Adelina Stefanica	10	45.32	Jelke Visser	08	28.69
4.	ZVH 1	ZVH	2:41.48		<b>2:43.59</b>	
	David Zonneberg	12	49.06	Sjoerd Noordermeer	06	36.81
	Lotte Spelt	08	43.04	Sarah van Roon	11	34.68
DIS	DWF 1	DWF	2:34.68			
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
	Kenji Bor, Thijs Militie, Sharon Voorluis, Liz Bijkerk					

Programmanr. 22  
9-3-2024 - 15:46

Heren, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Marnix van Wanrooij	ZPB H&L Productions	30.64	200600015	<b>31.73</b>	FJ 1
2.	Xander Schoneveld	ZVH	31.91	200500311	<b>31.73</b>	FJ 2
3.	Bob Hogendoorn	DWF	32.02	199903089	<b>32.26</b>	FJ 1
4.	Mike van Huizen	ZPC Numansdorp	33.11	200300891	<b>32.26</b>	FJ 2
5.	Yanick Warner	ZPC Numansdorp	33.42	199904179	<b>32.72</b>	
6.	Haico Weijers	ZPC Numansdorp	33.31	198803759	<b>33.40</b>	
7.	Paul Notenboom	ZPC Numansdorp	36.32	198805513	<b>33.83</b>	
8.	Andre Sterk	ZVH	35.21	198602989	<b>34.80</b>	
9.	Pepyn van Brakel	ZPC Numansdorp	35.82	200300877	<b>35.37</b>	
10.	Julian Korevaar	ZVH	36.92	200503579	<b>35.73</b>	
11.	Yuri Admiraal	ZPC Numansdorp	36.04	197701655	<b>35.85</b>	
12.	Somchai Vat	ZVH	36.87	199505175	<b>35.92</b>	
13.	Silas van Bekkum	DWF	35.69	199605791	<b>36.79</b>	
14.	Jaco Huisman	ZVH	38.23	199504011	<b>38.38</b>	
15.	Niels Hendrickx	De Linge/PCG	39.41	200203123	<b>39.37</b>	
16.	Jolan Huisman	DWF	41.32	199605527	<b>40.37</b>	

Nationale Zwemcompetitie deel 4  
Sliedrecht, 9-3-2024

Programmanr. 22, Heren, 50m rugslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
17.	Lucas Admiraal	ZPC Numansdorp	40.36	200503031	<b>40.86</b>
18.	John van Heteren	DWF	41.74	199305017	<b>41.38</b>

Programmanr. 23  
9-3-2024 - 15:50

Dames, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sylvie de Jong	De Linge/PCG	35.00	200404468	<b>33.02</b>
2.	Ilse Kraaijeveld	ZVH	32.13	200202190	<b>33.29</b>
3.	Laura Booij	ZPB H&L Productions	34.11	200801292	<b>33.96</b>
4.	Yelka Vonk	ZVH	37.48	200003550	<b>34.45</b>
5.	Sanne Nederveen	DWF	35.62	200204884	<b>35.02</b>
6.	Puck Hogendoorn	DWF	34.99	200600898	<b>35.40</b>
7.	Anna Melissant	De Linge/PCG	35.32	200603122	<b>35.74</b>
8.	Wendy Visser	Sggo	36.48	200201600	<b>37.85</b>
9.	Serena den Tuinder	ZPC Numansdorp	36.86	200303552	<b>38.19</b>
10.	Robin Verhoef	ZPC Numansdorp	38.12	200405062	<b>38.66</b>
11.	Vera van Houwelingen	DWF	39.01	200603258	<b>39.31</b>
12.	Eva de Kieviet	ZPC Numansdorp	44.23	201202064	<b>39.52</b>
13.	Dannii Rieborn	ZPC Numansdorp	42.07	200603334	<b>40.42</b>
14.	Laura Nagtegaal	Sggo	43.24	200604524	<b>41.44</b>
15.	Hannelore Zorge	Sggo	40.67	200601844	<b>41.92</b>
16.	Sanne van 't Hoff	De Linge/PCG	43.52	200204126	<b>43.24</b>
17.	Francis van der Perk	ZPC Numansdorp	43.95	199102442	<b>44.52</b>
18.	Carletta de Leeuw	ZVH	46.39	200302472	<b>46.85</b>
19.	Merel van Wijk	ZVH	47.37	200402988	<b>47.43</b>
20.	Fae Rieborn	ZPC Numansdorp	55.00	200801574	<b>54.84</b>
DIS	Isis van der Pluijm	ZPB H&L Productions	43.97	200704488	

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM Linda Sterk - Buijk ZVH 36.82 199000634

Programmanr. 24  
9-3-2024 - 15:56

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Rufus Zorge	Sggo	1:11.11	201000443	<b>1:10.29</b>	33.75	1:10.29
2.	Niels Theunisz	De Linge/PCG	1:12.26	201002573	<b>1:14.20</b>	35.50	1:14.20
3.	Kenji Bor	DWF	1:17.22	201001419	<b>1:16.72</b>	36.05	1:16.72
4.	Hans Groenendijk	ZPB H&L Productions	1:19.52	201102535	<b>1:20.20</b>	37.92	1:20.20
5.	Thomas Blonk	Sggo	1:20.94	201100251	<b>1:25.14</b>	41.03	1:25.14
6.	Marcus Mallegrom	DWF	1:33.63	201103209	<b>1:33.79</b>	43.20	1:33.79
7.	Niels Vermaas	De Linge/PCG	1:35.20	201102871	<b>1:37.46</b>	47.40	1:37.46
8.	Jermilson Barmentlo	ZPB H&L Productions	1:50.09	201101321	<b>1:37.57</b>	47.07	1:37.57
9.	David Zonneberg	ZVH	1:35.64	201202633	<b>1:39.81</b>	44.42	1:39.81
AFGEM	Oleksandr Kobyzskyi	De Linge/PCG	1:31.85	201201649			

Programmanr. 25  
9-3-2024 - 16:01

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Hannah Hartsema	ZPB H&L Productions	1:16.82	201100518	<b>1:15.26</b>	36.09	1:15.26
2.	Willemijn Nap	De Linge/PCG	1:18.89	201201506	<b>1:16.95</b>	36.07	1:16.95
3.	Sarah van Roon	ZVH	1:16.24	201101366	<b>1:17.90</b> FJ 1	37.66	1:17.90
4.	Evy Karbaat	ZPC Numansdorp	1:14.80	201102108	<b>1:17.90</b> FJ 2	39.09	1:17.90
5.	Jorinde Winkelhorst	ZPB H&L Productions	1:15.82	201300878	<b>1:18.14</b>	37.49	1:18.14
6.	Maya van der Heiden	ZPC Numansdorp	1:19.81	201102106	<b>1:20.39</b>	38.47	1:20.39
7.	Anne-Lotte de Vreede	DWF	1:19.66	201202236	<b>1:21.80</b>	38.77	1:21.80
8.	Javaeney Haksteen	DWF	1:22.77	201103486	<b>1:22.32</b>	39.16	1:22.32
9.	Danique Hoogendorp	DWF	1:28.48	201103488	<b>1:28.24</b> FJ 1	41.02	1:28.24
10.	Jara Mulder	Sggo	1:28.00	201100632	<b>1:28.24</b> FJ 2	44.11	1:28.24

Nationale Zwemcompetitie deel 4  
Sliedrecht, 9-3-2024

Programmanr. 25, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 2 en jonger

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
11.	Kaylee Grinwis	Sggo	1:25.47	201203006	<b>1:29.36</b>	41.83	1:29.36
12.	Evy van Kempen	Sggo	1:33.35	201200660	<b>1:31.20</b>	43.57	1:31.20
13.	Alyssia Bor	DWF	1:37.19	201203148	<b>1:38.84</b>	43.86	1:38.84
14.	Iris Dagevos	Sggo	1:43.06	201202756	<b>1:47.66</b>	48.48	1:47.66
15.	Iris van Oostenbrugge	Sggo	1:51.83	201203004	<b>1:56.34</b>	55.70	1:56.34
AFGEM	Chantal Voorsluijs	DWF	1:24.95	201100980			

Programmanr. 26  
9-3-2024 - 16:08

Jongens, 100m vrije slag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Arthur Verhoef	ZPC Numansdorp	1:03.51	200602263	<b>1:03.82</b>	30.81	1:03.82
2.	Sjoerd Noordermeer	ZVH	1:05.33	200602269	<b>1:03.97</b>	30.64	1:03.97
3.	Martijn 't Mannetje	Sggo	1:08.40	200600357	<b>1:08.23</b>	32.63	1:08.23
4.	Timo de Jager	De Linge/PCG	1:08.50	200703191	<b>1:10.48</b>	33.65	1:10.48

Programmanr. 27  
9-3-2024 - 16:10

Meisjes, 100m vrije slag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Lieke Franzen	Sggo	1:05.63	200701542	<b>1:07.20</b>	33.59	1:07.20
2.	Simone Brobbel	ZPC Numansdorp	1:07.98	201200058	<b>1:08.78</b>	33.06	1:08.78
3.	Liz Bijkerk	DWF	1:10.88	200703782	<b>1:12.14</b>	33.50	1:12.14
4.	Lea Visser	ZPC Numansdorp	1:11.67	200703572	<b>1:12.19</b>	35.50	1:12.19
5.	Trijntje de Geus	Sggo	1:09.60	200701046	<b>1:12.62</b>	34.70	1:12.62
6.	Lotte Spelt	ZVH	1:17.26	200804142	<b>1:15.52</b>	35.46	1:15.52
7.	Tessa Winkelhorst	ZPB H&L Productions	1:17.76	201101668	<b>1:16.08</b>	35.98	1:16.08
8.	Kim Pael	ZPB H&L Productions	1:18.77	200801290	<b>1:19.05</b>	37.47	1:19.05
9.	Sara de Jager	De Linge/PCG	1:17.95	201002264	<b>1:19.72</b>	37.95	1:19.72
10.	Sharon Voorsluijs	DWF	1:25.81	200703544	<b>1:23.65</b>	39.40	1:23.65

Programmanr. 29  
9-3-2024 - 16:14

Heren, 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Bob Hogendoorn	DWF	1:06.94	199903089	<b>1:07.32</b>		1:07.32
2.	Xander Schoneveld	ZVH	1:11.04	200500311	<b>1:09.29</b>		1:09.29
3.	Marnix van Wanrooij	ZPB H&L Productions	1:09.50	200600015	<b>1:10.32</b>		1:10.32
4.	Pepyn van Brakel	ZPC Numansdorp	1:09.50	200300877	<b>1:10.37</b>	FJ 1	1:10.37
5.	Yanick Warner	ZPC Numansdorp	1:10.97	199904179	<b>1:10.37</b>	FJ 2	1:10.37
6.	Paul Notenboom	ZPC Numansdorp	1:11.12	198805513	<b>1:12.02</b>		1:12.02
7.	Somchai Vat	ZVH	1:13.96	199505175	<b>1:13.57</b>		1:13.57
8.	Yuri Admiraal	ZPC Numansdorp	1:12.97	197701655	<b>1:14.29</b>	35.16	1:14.29
9.	Andre Sterk	ZVH	1:15.79	198602989	<b>1:15.20</b>	33.66	1:15.20
10.	Jaco Huisman	ZVH	1:14.45	199504011	<b>1:15.52</b>	36.64	1:15.52
11.	Silas van Bekkum	DWF	1:13.59	199605791	<b>1:15.71</b>	36.25	1:15.71
12.	Niels Hendrickx	De Linge/PCG	1:17.93	200203123	<b>1:18.95</b>	37.40	1:18.95
13.	Jolan Huisman	DWF	1:22.33	199605527	<b>1:20.75</b>		1:20.75
14.	John van Heteren	DWF	1:23.53	199305017	<b>1:23.15</b>	38.88	1:23.15
15.	Lucas Admiraal	ZPC Numansdorp	1:22.08	200503031	<b>1:24.69</b>	40.16	1:24.69
DIS	Mike van Huizen	ZPC Numansdorp	1:12.40	200300891			

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

DIS Julian Korevaar ZVH 1:14.94 200503579

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Nationale Zwemcompetitie deel 4  
Sliedrecht, 9-3-2024

Programmanr. 31  
9-3-2024 - 16:20

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Ilse Kraaijeveld	ZVH	1:10.78	200202190			1:13.12
2.	Sylvie de Jong	De Linge/PCG	1:15.80	200404468			1:15.58
3.	Laura Booij	ZPB H&L Productions	1:15.15	200801292			1:16.14
4.	Sanne Nederveen	DWF	1:16.64	200204884			1:16.48
5.	Anna Melissant	De Linge/PCG	1:16.15	200603122			1:19.59
6.	Robin Verhoef	ZPC Numansdorp	1:21.30	200405062			1:22.22
7.	Serena den Tuinder	ZPC Numansdorp	1:20.62	200303552			1:24.76
8.	Wendy Visser	Sggo	1:22.04	200201600			1:24.85
9.	Puck Hogendoorn	DWF	1:17.78	200600898			1:26.29
10.	Vera van Houwelingen	DWF	1:22.81	200603258			1:28.01
11.	Dannii Rieborn	ZPC Numansdorp	1:31.54	200603334			1:28.73
12.	Laura Nagtegaal	Sggo	1:31.75	200604524			1:28.73
13.	Sanne van 't Hoff	De Linge/PCG	1:26.28	200204126			1:31.28
14.	Hannelore Zorge	Sggo	1:30.61	200601844			1:31.98
15.	Carletta de Leeuw	ZVH	1:37.00	200302472			1:34.29
16.	Merel van Wijk	ZVH	1:35.67	200402988			1:38.84
17.	Isis van der Pluijm	ZPB H&L Productions	1:35.03	200704488			1:40.53
18.	Francis van der Perk	ZPC Numansdorp	1:40.38	199102442			1:41.06
19.	Fae Rieborn	ZPC Numansdorp	1:59.03	200801574			2:01.59
AFGEM	Yelka Vonk	ZVH	1:18.84	200003550			
AFGEM	Linda Sterk - Buijk	ZVH	1:12.06	199000634			

Programmanr. 32  
9-3-2024 - 16:29

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Roan Klink	Sggo	1:03.63	200800293		30.47	1:02.60
2.	Jelke Visser	De Linge/PCG	1:05.52	200800695		29.65	1:03.70
3.	Luca Monster	ZPC Numansdorp	1:06.77	201100343		31.82	1:06.29
4.	Dj Nobel	Sggo	1:11.67	200901539		33.01	1:10.09
5.	David Grinwis	Sggo	1:11.56	200801965		33.69	1:10.34
6.	Thijs Militie	DWF	1:12.09	200901507		32.96	1:10.82
7.	Daan Klop	ZVH	NT	201003829		36.81	1:20.09

Programmanr. 33  
9-3-2024 - 16:33

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Maud Franzen	Sggo	1:18.63	201000626		35.10	1:11.97
2.	Eva de Kieviet	ZPC Numansdorp	1:14.49	201202064		35.11	1:14.25
3.	Jaylynn Troost	ZPC Numansdorp	1:15.95	200901932		35.84	1:14.49
4.	Marit de Wilde	ZPC Numansdorp	1:18.75	200900916		36.61	1:14.82
5.	Lidia den Eerzamen	Sggo	1:17.53	201000620		37.41	1:14.94
6.	Aafke Visser	De Linge/PCG	1:16.49	201000960		36.19	1:16.47
7.	Tessa Winkelhorst	ZPB H&L Productions	1:17.76	201101668		36.00	1:19.55
8.	Lynn Vermeulen	DWF	1:26.38	200904176		38.46	1:21.24
9.	Marit Ruigrok	ZPB H&L Productions	1:21.22	201001272		38.45	1:21.26
10.	Dena Ambachtsheer	DWF	1:20.81	201000894		39.48	1:22.05
11.	Adelina Stefanica	De Linge/PCG	1:20.84	201001410		40.09	1:22.05
12.	A. van Oostenbrugge	Sggo	NT	201003958		39.46	1:22.46
13.	Faye van Es	DWF	1:25.46	201002300		40.74	1:26.65
14.	Elise Moonen	ZPB H&L Productions	1:38.82	201003792		41.84	1:32.12
15.	Noyah Beumer	De Linge/PCG	1:42.93	201003286		47.18	1:38.53
16.	Christie de Rover	ZVH	1:56.84	201003960		48.53	1:41.38



Nationale Zwemcompetitie deel 4  
Sliedrecht, 9-3-2024

Programmanr. 34  
9-3-2024 - 16:40

50m rugslag  
\* Zie bepalingen voor leeftijden (jmjmjmjm)

J Minioren 6 / M Junioren 1 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Minioren 6 en jonger, Jongens</b>						
1.	Kay van der Heide	ZPB H&L Productions	47.04	201201809	<b>49.36</b>	
2.	Jenth van Druningen	Sggo	58.12	201301983	<b>53.43</b>	
<b>Junioren 1 en jonger, Meisjes</b>						
1.	Dewi van de Pas	ZPB H&L Productions	42.27	201400208	<b>40.43</b>	
2.	Jorinde Winkelhorst	ZPB H&L Productions	43.43	201300878	<b>41.05</b>	
3.	Lisa Krispijn	ZPC Numansdorp	46.25	201300568	<b>44.22</b>	
4.	Nikki de Raadt	ZPB H&L Productions	48.33	201300876	<b>45.76</b>	
5.	Ilse Vink	ZPC Numansdorp	48.32	201300566	<b>46.93</b>	
6.	Cindy Hagenaar	ZVH	49.10	201401676	<b>50.55</b>	
7.	June Ruigrok	ZPB H&L Productions	55.21	201400402	<b>54.26</b>	
8.	Meike de Wit	ZPB H&L Productions	57.77	201202964	<b>55.36</b>	
9.	Uma Korbee	ZPB H&L Productions	1:01.54	201301320	<b>56.43</b>	
10.	Lieke de Rover	ZVH	NT	201203022	<b>1:02.07</b>	
11.	Gemma Nagtegaal	Sggo	1:08.70	201301696	<b>1:07.42</b>	
DIS	Lara van Poortvliet	Sggo	52.27	201302412		
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
AFGEM	Kiki Vink	ZPC Numansdorp	1:02.46	201400860		
AFGEM	Kalina Otto	ZPB H&L Productions	1:03.77	201203140		

Programmanr. 35  
9-3-2024 - 16:45

Gemengd, 8 x 50m vrije slag  
\* Zie bepalingen voor leeftijden (jmjmjmjm)

All-in\*  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	De Linge/PCG 1	De Linge/PCG	4:14.34		<b>4:12.97</b>	
	Niels Theunisz	10	32.83	Timo de Jager	07	
	Willemijn Nap	12		Sara de Jager	10	
	Jelke Visser	08		Niels Hendrickx	02	
	Aafke Visser	10		Sylvie de Jong	04	
2.	Sggo 1	Sggo	4:17.51		<b>4:14.12</b>	
	Rufus Zorge	10	32.44	Martijn 't Mannetje	06	
	Jara Mulder	11		Lieke Franzen	07	
	David Grinwis	08		Roan Klink	08	
	Maud Franzen	10		Wendy Visser	02	
3.	DWF 1	DWF	4:24.71		<b>4:26.66</b>	
	Marcus Mallegrom	11	41.68	Thijs Militie	09	
	Anne-Lotte de Vreede	12		Liz Bijkerk	07	
	Kenji Bor	10		Bob Hogendoorn	99	
	Dena Ambachtsheer	10		Sanne Nederveen	02	
4.	ZVH 1	ZVH	4:30.53		<b>4:37.41</b>	
	Lieke de Rover	12	45.03	Lotte Spelt	08	
	David Zonneberg	12		Sjoerd Noordermeer	06	
	Sarah van Roon	11		Ilse Kraaijeveld	02	
	Daan Klop	10		Xander Schoneveld	05	
5.	ZPB H&L Producti 1	ZPB H&L Productions	4:43.19		<b>4:42.00</b>	
	Kay van der Heide	12	40.44	Jermilson Barmentlo	11	
	Hannah Hartsema	11		Kim Pael	08	
	Hans Groenendijk	11		Marnix van Wanrooij	06	
	Marit Ruigrok	10		Laura Booij	08	